

MEMORIA 2011-2012



ASOCIACIÓN ATIEMPO

*Centro de acogida y acompañamiento terapéutico
Información sobre la Asociación y las actividades realizadas
"16 años apostando por las personas y su dignidad"*

MEMORIA

ÍNDICE

1. DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD
 - 1.1. Información sobre la Entidad.
 - 1.2. Descripción del servicio general de la Asociación.
2. DESCRIPCIÓN DE LA MISIÓN-VALORES
3. FINALIDAD SOCIAL DE LA ENTIDAD
4. POBLACIÓN DESTINATARIA
5. CAMPOS DE ACTUACIÓN
6. PROYECTOS QUE DESARROLLA LA ENTIDAD
 - 6.1. Área ASISTENCIAL
 - 6.2. Área OCUPACIONAL Y DE FORMACIÓN
7. FUENTES DE FINANCIACIÓN
8. RECURSOS
 - 8.1. Recursos Humanos
 - 8.2. Recursos Materiales
9. ENTIDADES Y REDES SOCIALES
10. VALORACIÓN TÉCNICA DE LOS PROYECTOS
11. PERSPECTIVAS DE FUTURO DE LA ENTIDAD

ANEXOS

Calendario

Observaciones

1.- DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD

1.1.- INFORMACIÓN SOBRE LA ENTIDAD

La **Asociación Atiempo** es una asociación sin ánimo de lucro declarada de *Utilidad Pública* por el Ministerio del Interior en el año 2003 y de Utilidad Pública Municipal en el año 2011. Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad de Madrid, cuenta con doble autorización administrativa a través de la Agencia Antidroga, dependiente de la Consejería de Sanidad, como Servicio y como Centro, "Centro de Acogida y Acompañamiento Terapéutico".

Creada desde el tejido social de un barrio, Vallecas, donde está insertada desde el año 1995, la **Asociación Atiempo** surge por una iniciativa comunitaria. Uniendo fuerzas y esfuerzos, estas personas sienten la necesidad de actuar y desarrollar un proyecto que pudiera dar respuestas a los problemas detectados entre sus vecinos y en su comunidad: La situación socio-sanitaria de la población con VIH y sida, el consumo y la venta de drogas en el barrio (drogodependientes pertenecientes a la generación de los 80).

Desde finales de 1999, la Asociación Atiempo viene interviniendo a través de un programa específico, con unos proyectos sobre todo de carácter asistencial, desarrollando objetivos que van desde reducción de daños a la modificación de estilos de vida. Se ofrece un conjunto de acciones encaminadas a dar una respuesta integral y complementaria.

Desde el Centro se presta un servicio de apoyo terapéutico a los programas asistenciales de la red pública, desde unos planteamientos socio-educativos.

La iniciativa parte de un trabajo en coordinación con los Centros de atención a personas con problemas de adicciones y Salud Pública.

Nuestro marco de actuación y de relaciones, así como la guía para el logro de los objetivos y metas de los proyectos, se lleva a cabo a través de una planificación estratégica, sistematizada y consensuada.

1.2.- DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO GENERAL DE LA ASOCIACIÓN

Desde el 1995, la **Asociación Atiempo** viene desarrollando, con efectividad, unas acciones en el apoyo a los tratamientos de personas con problemas relacionados con los trastornos adictivos, patología dual, VIH/sida. La intervención se realiza en el marco de una atención biopsicosocial, desde la coordinación de esfuerzos y la atención a la calidad y a las necesidades sociales existentes en cada momento, ofreciendo nuevas respuestas a nuevos o viejos problemas.

Se ofrece un servicio de atención, de información y orientación a colectivos e individuos, en situaciones de riesgo y conflictividad social, en el campo de las adicciones, a través de actuaciones de acogida, rehabilitación psicosocial, laboral y comunitaria.

El proyecto está desarrollado por un equipo interdisciplinar, remunerado y voluntario propio, capaz de garantizar la atención de las diferentes áreas (orgánica, psicológica, ocupacional, laboral y social) mediante espacios desde donde poder abordar toda su problemática, afectiva, relacional.

2. DESCRIPCIÓN DE LA MISIÓN Y VALORES

MISIÓN DE LA ASOCIACIÓN ATIEMPO

Atiempo es una asociación sin ánimo de lucro, creada desde el tejido social en el año 1995. Surge por un grupo de personas independientes que sintieron la necesidad de actuar y desarrollar un proyecto para dar respuestas a los problemas reales detectados: consumo de drogas en el barrio.

Su misión es ofrecer un recurso cercano, eficaz y referencial, tanto por su calidad como por su profesionalidad, a todas aquellas personas que sufren los problemas de cualquier tipo de adicción, patología dual y VIH/sida, así como las consecuencias que estas conllevan, para conseguir una mejora de su calidad de vida y una plena integración personal, social y laboral.

VALORES ASOCIACIÓN ATIEMPO

Valores que nos identifican como Asociación.

1. **CREER EN LA PERSONA:** Reconocemos y trabajamos por la dignificación de la persona.
2. **SENSIBILIDAD SOCIAL:** Nuestra sensibilidad a las necesidades sociales así como de sus grupos más desprotegidos mueven nuestra acción solidaria
3. **SERVICIO:** Centrada y volcada en nuestra gente.
4. **EQUIDAD:** Tratando por igual a cada persona teniendo en cuenta su realidad y sus necesidades.
5. **CERCANÍA:** El trato próximo a nuestra gente. Trabajamos desde nuestro entorno más cercano tendiendo puentes hacia otros grupos y recursos.
6. **INDEPENDENCIA:** Con capacidad de trabajar día a día, elegir y decidir nuestro futuro sin interferencias externas.
7. **MULTIDISCIPLINAR SIN PROTAGONISMOS:** Intervención centrada en la atención a la persona desde un equipo multidisciplinar.
8. **PROFESIONALIDAD:** Calidad, coherencia, transparencia y ética en las intervenciones.
9. **EFICIENCIA:** Utilizamos los recursos responsable y eficientemente.
10. **EFICACIA:** Intentamos responder eficazmente a las demandas de las personas destinatarias del proyecto.
11. **COOPERACIÓN:** Trabajamos en equipo, fomentamos la cooperación y nos coordinamos con otras entidades para trabajar en red.

3.- FINALIDAD SOCIAL DE LA ENTIDAD

Ofrecer un servicio de acogida y una estructura de apoyo a hombres y mujeres en situación socio-sanitaria grave en relación con los trastornos adictivos, patología dual, VIH /sida, ex-reclusos, reclusos y familias.

Ofrecer un servicio de atención, información, prevención y orientación al colectivo destinatario.

Lograr la reinserción e inclusión social del colectivo, desde diferentes áreas de trabajo personal: orgánica, psicológica, ocupacional, laboral y social.

4.- POBLACIÓN DESTINATARIA

Los proyectos están dirigidos a:

- *Drogodependientes y/o con otros trastornos adictivos.*
- *Consumidores activos, en programas de reducción de daños, con patología dual, VIH/sida, y en proceso de reinserción socio-laboral.*
- *Apoyo a las familias.*
- *Reclusos y ex-reclusos con problemas relacionados con las adicciones, marginalidad social.*
- *Población con VIH/sida y enfermedades o problemáticas asociadas.*

5.- CAMPOS DE ACTUACIÓN

Preventivo, Educativo, Psicológico, Ocupacional, Laboral.

6.- PROYECTOS QUE DESARROLLA LA ENTIDAD

6.1. Área ASISTENCIAL

- | |
|--|
| <p>1º.- Proyecto de intervención con drogodependientes y otros trastornos adictivos, patología dual, reclusos, familias.</p> <p>2º.- Proyecto de apoyo y seguimiento a personas con VIH/sida, enfermedades o problemáticas asociadas y familias.</p> |
|--|

6.2. Área OCUPACIONAL Y DE FORMACIÓN

- | |
|--|
| <p>1º.- Proyecto de actividades Ocupacionales "OCUPÁNDONOS" para drogodependientes y otras conductas adictivas, patología dual, ex-reclusos, VIH/sida.</p> |
|--|

7.- FUENTES DE FINANCIACIÓN

1) Privadas

- Obra Social Caja Madrid.
- Obra Social La Caixa.
- Cáritas.
- Apoyo de grupos y personas afines a la Entidad (Grupo Loyola, Comunidad de Palomeras, Asociación o'25, otros amigos).
- Cuotas socios.

2) Públicas

- Ayuntamiento de Madrid, Instituto de Adicciones.
- Comunidad de Madrid, Agencia Antidroga.
- Comunidad de Madrid, Consejería de Sanidad.
- Ministerio de Sanidad y Política Social, IRPF.

8.- RECURSOS

8.1. Recursos Humanos

Equipo técnico: Coordinadora, Educadora, Psicólogo y Trabajadora social.

Junta Directiva: Presidenta, Vicepresidenta, Secretario, Tesorero y 2 Vocales.

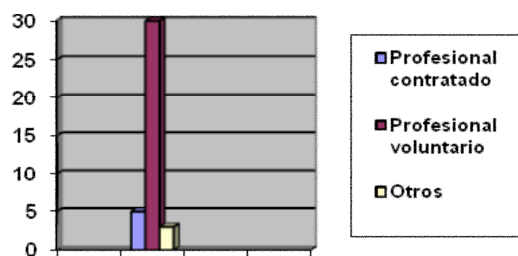
Voluntariado: 28 personas.

Servicios profesionales: Monitor pintura y Gestoría.

Amigos y colaboradores.

Todo el equipo interdisciplinar de la Asociación se articula a varios niveles:

- Coordinación, con centros y equipos específicos.
- Formación y reciclaje del equipo de la Asociación.
- Organización, gestión y administración, evaluación.



8.2. Recursos Materiales

- Un local con salas para actividades, despachos y aseos.
- Superficie total 160 m2.
- Características del edificio: local comercial, zona peatonal, planta baja.

9.- ENTIDADES Y REDES SOCIALES

Coordinación y complementariedad con otros agentes sociales

RED PÚBLICA MUNICIPAL	CAD's (Vallecas, Tetuán, etc.), Servicios sociales (Puente y Villa Vallecas, Moratalaz, etc.), ISTMO (Madrid Salud), SAJIAD.
RED PÚBLICA AUTONÓMICA	CAID's (Vallecas, S. Blas, Tetuán, etc.), Centro Salud, Centros Hospitalarios (Gregorio Marañón, Infanta Leonor, Ramón y Cajal), Centros de Salud Mental (Federica Montseny, Peña Gorbea, Unidad de Psiquiatría del Hospital G. Marañón), Centros base, U.V.A.A.D..
RED PRIVADA	Cruz Roja, Cáritas, Cepa, Proyecto Hogar, Colectivo La Calle, La Kalle, Apoyo, Comedor Sta. M ^a Josefa y otros, Fundación Atenea, Albergue S. Martín de Porres y otros.
FEDERACIONES PLATAFORMAS Y OTROS	FERMAD, UNAD, Plataforma Apoyo al drogodependiente de Vallecas, Asamblea de entidades sociales que trabajan en drogodependencias en la Comunidad de Madrid.

Siglas

CAD: Centro Atención al drogodependiente.

ISTMO: Programa de Atención a Inmigrantes.

SAJIAD: Servicio de Asesoramiento a Jueces e Información al Detenido.

CAID: Centro Atención Integral al drogodependiente

U.V.A.A.D: Unidad de Valoración de Apoyo y Atención Domiciliaria.

FERMAD: Federación Madrileña de Asociaciones para la Asistencia al Drogodependiente y sus Familias.

UNAD: Unión de Asociaciones y entidades de atención al drogodependiente.

10.- VALORACIÓN TÉCNICA DE LOS PROYECTOS

ATIEMPO, es una respuesta profesional al fenómeno de las adicciones y la exclusión social. Una entidad no lucrativa del Tercer Sector, especializada en la intervención e integración en adicciones, otras conductas, VIH/sida y enfermedades asociadas.

Desde su creación en 1995, **ATIEMPO** ha acogido a cerca de **500 personas** con problemas adictivos y/o patología dual, entre otros, para favorecer su rehabilitación, capacitación e integración sociolaboral y comunitaria. Como consecuencia de esta experiencia asistencial, *Atiempo*, ha conseguido un nuevo estilo en la forma de abordar un problema.

Valoración Técnica de los Proyectos

Incluimos e identificamos, en esta memoria, los datos evaluables del proceso seguido y el trabajo realizado con el colectivo beneficiario. La detección de sus problemas y necesidades y el planteamiento de posibles soluciones.

Finalmente, se hace énfasis en algunas de las principales conclusiones de nuestra experiencia confeccionadas a partir de años de trabajo, aportaciones realizadas desde las diferentes realidades abordadas, educativa, social, y psicológica.

Área ASISTENCIAL

1º.- Proyecto de intervención con drogodependientes y otros trastornos adictivos, patología dual, reclusos y familias.

2º.- Proyecto de apoyo y seguimiento a personas con VIH/sida, enfermedades y/o problemáticas asociadas y familias.

Descripción de la problemática

Los usuarios/as de nuestro recurso provienen del mundo de la marginación y la exclusión social. Viven, en muchos casos, con normas y comportamientos de alto nivel de conflictividad social. Carecen de medios y habilidades sociales para una adecuada incorporación socio-comunitaria. Es una población sin espacios donde sean acogidos como personas capaces de realizar cambios importantes en sus vidas y en su medio.

Se hace evidente la necesidad de dar respuestas a una demanda latente de atención socio sanitaria que además incorpora como aspecto esencial un nuevo estilo en la forma de abordar el problema.

Perfil de la población a la que van dirigidos los proyectos:

- Con elevado número de alteraciones de conductas y de personalidad.
- Dificultosa o nula integración social/familiar.
- Falta de apoyo familiar, consecuencia en muchos casos de una vida dedicada al consumo de estupefacientes que incrementa el número de casos de salud mental y dificulta sus procesos de rehabilitación social, laboral y/o ocupacional.
- Dificultad en acceder a los recursos socio/sanitarios.
- Situación administrativa irregular y prolongada.
- Ausencia de libertad prolongada por reclusión.

Bases de intervención

Nuestra intervención se orienta y centra en estas **metas**:

- 1) Motivar al usuario en la incorporación a la red de servicios sociales y sanitarios, reduciendo así los efectos nocivos asociados al uso, abuso o dependencia de sustancias psicoactivas. Intervenciones también dirigidas a los problemas derivados de dicho consumo/abuso/dependencia.
- 2) Impedir el deterioro y mejorar la situación de la población beneficiaria, de aquellas personas con problemas de adicción, un porcentaje elevado con fracasos repetidos en diferentes tratamientos, con VIH.
- 3) Proporcionar herramientas y recursos personales que favorezcan procesos de cambio estables en el tiempo.
- 4) Atender al entorno relacional próximo del sujeto, familia y pareja.

Actividades que incluyen los proyectos

Seguimiento Integral de Apoyo al tratamiento:

- Entrevistas: psicólogo, educador, trabajador social.
- Diseño y seguimiento de proyectos psico-educativos.
- Apoyo psicológico individual.
- Apoyo psicológico grupal.
- Intervenciones individuales desde el área Sanitaria, Social, Psicológica y Educativa.
- Apoyo a los programas de reducción de daños:
 - Recogida de muestras de orina para controles toxicológicos.
 - Recogida y dispensación diaria de metadona y fármacos.
- Contacto con personal de prisiones y reclusos.
- Trabajo con el entorno socio-familiar.
- Puesta al día de documentación, gestiones, elaboración de informes y trámites varios.
- Participación en plataformas, jornadas de trabajo y asambleas.

Actuaciones transversales desarrolladas en espacios comunes:

- **Área preventiva:** programa de información y formación para la salud y la prevención.
- **Área educativa:** acompañamiento terapéutico dentro de la estrategia del trabajo educativo; seguimiento de proyectos personales educativos y tratamientos médicos.
- **Área psicológica:** estudio, orientación y seguimiento psicológico; trabajo de grupo, técnicas de autoestima y desarrollo personal.
- **Área ocupacional:** seguimiento de objetivos personales, grupales a través de las actividades en los talleres.
- **Área de coordinación y organización;** todo el equipo interdisciplinar de la Asociación se articula a varios niveles de trabajo.

Área OCUPACIONAL Y DE FORMACIÓN

1º.- Proyecto de actividades Ocupacionales "OCUPÁNDONOS" para drogodependientes y otras conductas adictivas, patología dual, ex-reclusos, VIH/sida.

La intervención realizada a través del Proyecto "Ocupándonos" es a dos niveles:

A) INTERVENCIÓN INDIVIDUAL desde ÁREA EDUCATIVA, PSICOLÓGICA Y SOCIAL

Se han diseñado itinerarios de trabajo individualizado según las necesidades detectadas en conjunto entre el usuario/a y el equipo.

Profundizando en el trabajo individual se valora la necesidad de ofrecer diferentes talleres, con una estrategia encaminada a reforzar áreas formativas, terapéuticas y ocupacionales.

B) INTERVENCIÓN GRUPAL desde el ÁREA TALLERES

Los talleres se agrupan por áreas atendiendo a su objetivo y al contenido de su actividad:

ÁREA ARTISTICO-CREATIVO

Arte, Manualidades, Artesanía y Pintura.

ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL

Grupo de intervención psicológica, Habilidades cognitivas, Arte terapia, Memoria, Psicoestimulación, E. Física y Yoga.

ÁREA FORMATIVA

Comunicación: Radio y Prensa, Informática e Internet, Debate, Cultura General, E. Doméstica.

ÁREA LÚDICO CULTURAL

Música, Ocio Alternativo.



SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES EN TALLERES

Las distintas actividades de estas áreas pretenden facilitar la integración social y socio/laboral de las personas que acuden a la asociación, mediante la atención profesional y especializada. A continuación, detallamos los distintos talleres que se desarrollan en **Atempo y su valoración**.

• ÁREA ARTISTICO CREATIVO

TALLER DE ARTE Y TALLER DE MANUALIDADES

Número de Asistentes: Entre 9- 12 personas

A través de diversas técnicas y materiales, se han obtenido los siguientes resultados:

- Mejora de la capacidad artística.
- Mayor estimulación de la capacidad creativa.
- Se ha conseguido una mayor implicación en nuevos intereses sociales y culturales.
- Enriquecimiento de la vida imaginativa y desarrollo de la sensibilidad de todos los beneficiarios/as con el entorno.
- Se ha conseguido un ambiente distendido y creativo, voluntarios/as, usuarios/as y entorno vecinal.
- Mejora de la concentración y la destreza oculo-manual, entre otros.

• ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL

GRUPO DE REFLEXIÓN

Número de Asistentes: Entre 9- 15 personas

Desde la Asociación *Atempo* se ha trabajado con los/as usuarios/as en su proceso de recuperación desde diferentes ámbitos, siendo uno de ellos el aspecto psicológico.

- **Con respecto a los profesionales:**

- Se comentan los casos con la **Educadora Social** del Centro y con la **Trabajadora Social** para tener una visión conjunta de cada caso.
- La colaboración es una colaboración directa y personalizada en donde se llevan a cabo reuniones semanales para tratar los objetivos y seguimiento de cada persona, usuario/a.

- **Con respecto a los usuarios/as:**

- Se han realizado sesiones grupales e individuales con cada persona.
- Además, se han mantenido reuniones periódicas donde se analizarán la consecución de objetivos y se proponen nuevos a conseguir.

- **Se propone como parte de la metodología de trabajo:**

- Utilización de la Terapia Cognitivo Conductual.
 - Se ha buscado modificar pensamientos y sentimientos
 - Está orientado hacia el presente.
 - La relación terapeuta- paciente está orientada al enfoque didáctico.
 - Se utiliza también la psicoeducación.
 - Está centrada en síntomas y en su resolución.
 - Pone énfasis en el cambio.
 - Utiliza planes de tratamiento.

- Utilización de reforzadores positivos.
- Utilización de reforzadores negativos.
- Se apoya a los usuarios/as en la consecución de sus objetivos personales.
- Seguimiento activo.

Los resultados a nivel general de este taller, entre otros, son:

- Mejoras en las personas a nivel psicológico, social y personal.
- Abandono del hábito de drogadicción.
- Centrado principalmente en la PREVENCIÓN DE RECAÍDAS.
- Se proporcionado un espacio donde los usuarios/as han podido "desahogarse emocionalmente" y donde han expresado sus vivencias y sentimientos con total libertad.

TALLER DE MEMORIA

Número de Asistentes: Entre 9- 15 personas

Este taller ha buscado principalmente la utilización de la memoria histórica y narrativa. Se ha valorado la relación entre memoria e historia personal. Se ha buscado movilizar los recuerdos y han surgido diversos tipos de narraciones personales que a su vez les ha servido como catarsis y desahogo emocional a los usuarios/as. La memoria que se construye con tales narraciones nos llega transmitiéndonos cercanía, sentimientos vivos, nos conmueve y nos impacta.

Los resultados obtenidos en este taller a grandes rasgos son:

- Mejora de la memoria a corto y largo plazo.
- Expresión de emociones.
- Mejora de la capacidad de reflexión.
- Mejora de la atención.
- Mejora de la autoestima.
- Mejora de la creatividad.
- Mejora de la comunicación

HABILIDADES COGNITIVAS

Número de Asistentes: Entre 8-9 personas.

Algunos de los usuarios/as muestran un avanzado deterioro cognitivo en muchos aspectos, por lo que consideramos importante el trabajar con ellos/as este tipo de habilidades, que en muchas ocasiones influye en su autoestima y su vida diaria. De esta forma, se retrasa el deterioro que producen algunas enfermedades médicas y psicológicas, y se favorecen las relaciones sociales mediante el trabajo en grupo.

Algunos de los resultados que tiene este taller son:

- Estimulación de la memoria inmediata y cotidiana.
- Estimulación de la memoria semántica (recuerdo de conceptos o el significado general de las cosas que nos rodean).
- Incremento de la comunicación y la interacción.
- Mejora de la capacidad de razonamiento.
- Ejercicio de las capacidades lingüísticas.

EDUCACIÓN FÍSICA Y YOGA

Número de Asistentes: Entre 5-8 personas

Impartidos como dos talleres diferentes pero complementarios, tanto el Yoga como la Educación Física contribuyen al desarrollo personal, físico, intelectual, afectivo y moral del individuo. El taller de Educación Física se propone hacer consciente a cada persona de su cuerpo, de la posibilidad de aprendizaje y de su responsabilidad en el desarrollo de todas sus capacidades.

Los resultados generales de estos talleres son:

- Una mayor información de los efectos que tiene la práctica habitual y sistemática de actividades físicas en el desarrollo personal y en la mejora de condiciones de calidad de vida y de salud.
- Aumento de la independencia e incremento de la autoestima.
- Canalización de la negatividad y la agresividad hasta llegar a la aceptación de la propia personalidad.
- Las personas que han acudido al taller han aprendido a estimular el cuerpo y a estimular sus limitaciones.
- El Yoga como terapia se ha presentado como una técnica que les ha removido por dentro y por fuera. Este movimiento energético hace que se rompan bloqueos físicos, emocionales, mentales y espirituales.

• ÁREA FORMATIVA

TALLER DE CULTURA

Número de Asistentes: Entre 8-13 personas

Desenvolverse en la vida diaria supone hacer frente a situaciones diversas que hacen necesarias unas mínimas habilidades de comprensión, cálculo, lectura, escritura. La práctica de estas habilidades es fundamental a la hora de crear una base sólida que permita obtener resultados reales.

Los resultados que se persiguen son:

- Refuerzo de la autoestima de los alumnos/as.
- Mejora de los conocimientos lingüísticos básicos que permitan manejarse en la soledad.
- Refuerzo de la autodisciplina y el autocontrol.
- Mejora de la escritura, la lectura y caligrafía.
- Aprendizaje de nociones de cálculo básico y resolución de problemas.

INFORMÁTICA e INTERNET

Número de Asistentes: Entre 8- 12 personas

El objetivo es facilitar el acceso a las tecnologías que existen en la sociedad actual y que contribuyen a mejorar la calidad de vida y preparan para un mejor futuro, tanto personal como laboral.

Se trata de ofrecer un programa de formación y de ocupar su tiempo libre, favoreciendo su implicación en una actividad saludable y útil. La participación en el taller permite una canalización adecuada de sus necesidades de búsqueda de nuevas sensaciones y experiencias.

Los resultados obtenidos son:

- Modificación y mejora de los hábitos de conducta.
- Mejora e incremento de las relaciones personales.
- Se ha aprendido a ocupar el tiempo libre con actividades creativas.
- Se les ha permitido y facilitado el acceso a nuevas tecnologías
- El ordenador como herramienta pedagógica: El objetivo fundamental es usar el ordenador como herramienta para que aprendan a enfrentarse por sí mismos a un problema (en primer lugar que reconozca que tiene un problema que resolver, y es él/ella quién tiene que hacerlo), a ser capaz de tomar decisiones, a trabajar de forma individual en ciertos momentos y en equipo en otros.

TALLER DE RADIO / PRENSA

Número de Asistentes: Entre 8-10 personas

Surge la necesidad de formar personas críticas y receptores activos, que sean capaces de construir y estructurar sus propios mensajes, y así poder contrarrestar el poder ideológico y la influencia social que tienen los grandes grupos de comunicación.

Los resultados de este taller son:

- Se han familiarizado con la estructura y el funcionamiento de los grandes grupos de comunicación.
- Mejora en la producción de mensajes orales y escritos con autonomía y creatividad.
- Utilización de distintos medios de expresión para elaborar y presentar informaciones propias.
- Uso de las nuevas tecnologías de la comunicación.
- Se ha conseguido una mejora en el empleo de forma crítica y responsable, de medios de comunicación como la prensa y la radio.
- Se ha potenciado la comunicación y el trabajo en equipo.

• **ÁREA LÚDICO CULTURAL**

TALLER DE MÚSICA

Número de Asistentes: Entre 5-8 personas

La música supone agregar una nota festiva a sus vidas. Es un área compleja, armónica y disciplinada que enriquece, armoniza y reconstruye áreas de la personalidad ahogadas por la baja autoestima y la falta de control y autonomía de todo dependiente.

Estos son los resultados globales obtenidos:

- Ampliación del espacio del arte y la cultura descubriendo otros lenguajes de expresión.
- Se ha facilitado la expresión de ideas, sentimientos y experiencias a través del sonido.
- Se ha facilitado la educación para el grupo, desarrollando el sentido social y la inserción en una comunidad.
- Mejora del autocontrol, la disciplina y la armonía en la persona.

TALLER DE OCIO

Número de Asistentes: Entre 5-8 personas

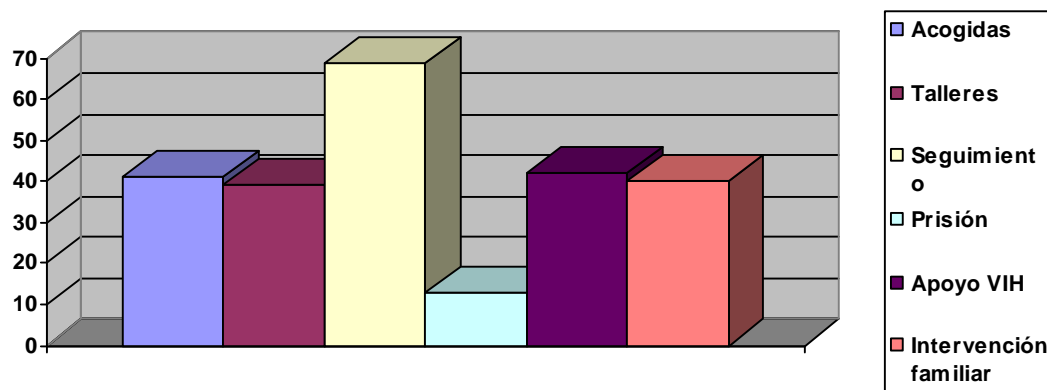
El disfrute del ocio y el tiempo libre es una dimensión básica en el desarrollo del ser humano, pero la realidad del drogodependiente es bien distinta. Durante una parte importante de su vida ha vivido al margen de su propio desarrollo personal, afectivo, social, relacional, etc. y carece de referentes "normalizados" en estas áreas. El taller de ocio educativo se plantea como una alternativa para educar en el tiempo libre, uniéndolo de un modo explícito al disfrute y el libre desarrollo de la persona.

Los resultados que se consiguen son:

- Un espacio donde compartir la propia experiencia personal y donde el propio grupo crezca en autonomía, responsabilidad y solidaridad.
- Ocupación del tiempo libre de una forma distinta, sin consumo.
- Aumento de la autoestima personal a partir de un proceso de participación y creatividad.
- Contribución al proceso de su desarrollo personal en cuanto a madurar las relaciones interpersonales con su entorno social.
- Descubrimiento de otro modo de disfrutar la vida y lo cotidiano desde situaciones concretas.
- Mejoría notable de la capacidad de relación y expresión de sentimientos.

VALORACIÓN FINAL

RESULTADOS ANUALES



De acuerdo al registro de datos en el año 2011, son 102 los beneficiarios directos del Proyecto. A continuación, detallamos los datos según el tipo de intervención:

Acogidas: Entendemos por acogida la entrevista inicial. Se han realizado un total de 41 entrevistas, de las cuales, 10 no se incorporaron al proyecto de la Asociación.

Talleres: A lo largo del 2011, 39 personas han pasado por los diferentes talleres del proyecto "Ocupádonos".

Seguimiento: Entendemos por seguimiento una intervención en cualquiera de las necesidades que demande el usuario (social, educativo, judicial, psicológico, sanitario, familiar, etc.). En total han sido 69 personas quiénes han recibido apoyo y asesoramiento en estos ámbitos.

Prisión: Desde la Asociación Atiempo se ha apoyado a 13 personas a través de contactos puntuales con los profesionales, correspondencia postal, visitas, etc.

Apoyo VIH: Uno de los objetivos principales de *Atiempo* ha sido la integración y normalización de personas con VIH. Este año se ha realizado seguimiento de la enfermedad a 42 personas.

Intervención Familiar: Consideramos como beneficiarios indirectos a las familias de los usuarios/as. Contabilizando la familia como unidad, se ha intervenido con el entorno socio-familiar de 40 usuarios/as.

CONCLUSIONES

Durante 2011, la memoria de la Asociación recoge que fueron atendidas 182 personas. De ellas 30 fueron primeras acogidas. Se realizó un seguimiento a 69 beneficiarios del total con una estabilidad en los tratamientos de 34 usuarios/as.

Tras analizar la situación de las personas que acudieron e iniciaron tratamiento en el Centro a lo largo de 2011, se observó que la mayoría de ellas procedían del tejido asistencial, personas afectadas por el VIH/sida y drogodependientes crónicos. Un grupo de personas con nuevas conductas adictivas.

- En el ámbito de las adicciones, los drogodependientes históricos, las personas con patología dual, necesitan nuevas respuestas. La atención a los enfermos con patología dual y a los llamados "drogodependiente crónicos", aquellos que llevan más de 20 años de consumo y presentan unas carencias que les impiden alcanzar una estabilidad laboral.
- A la hora de hacer estadística sobre los "beneficiarios/as" atendidos, el perfil medio del usuario sería varón, edad media 45 años, con un nivel de estudios de graduado escolar, con experiencia laboral en trabajos poco cualificados, un deterioro importante de su salud, recursos económicos escasos (en torno a los 400 €)
- La Terapia Ocupacional se ha planteado como un modelo de intervención en los talleres que ha favorecido la adaptación o la restauración de las funciones alteradas, y potenciado el trabajo rehabilitador en otras áreas (por ejemplo, psicológica o educativa).
- El objetivo final es facilitar la integración social y socio/laboral de este colectivo y de otros considerados en riesgo de exclusión social, mediante la atención profesional y especializada.
- Se han diseñado itinerarios de trabajo individualizado según las necesidades detectadas en conjunto entre el usuario/a y el equipo.
- Destacar lo más importante para nosotros, el trabajo cotidiano que todo el personal de la Asociación realiza diariamente con los usuarios/as (nuestra gente), acompañando sus dificultades, sus conflictos, sus contradicciones, sus avances, aspiraciones y sueños, ya sea o no sea planificado, organizado o calendarizado.
- La frustración puede aparecer en diferentes momentos de la intervención, tanto en el personal contratado como en el voluntario, pero no debemos olvidar que nuestra intervención es social, que actuamos sobre una realidad compleja y que no nos gusta.

11. PERSPECTIVAS DE FUTURO PARA LA ENTIDAD

VALORACIÓN ECONÓMICA/GESTIONES ADMINISTRATIVAS

Viabilidad y sostenibilidad

La **Asociación Atiempo** garantiza la viabilidad y la sostenibilidad en los proyectos por los factores que se expresan en cuanto a medios **técnicos, sociales, organizativos y económicos**.

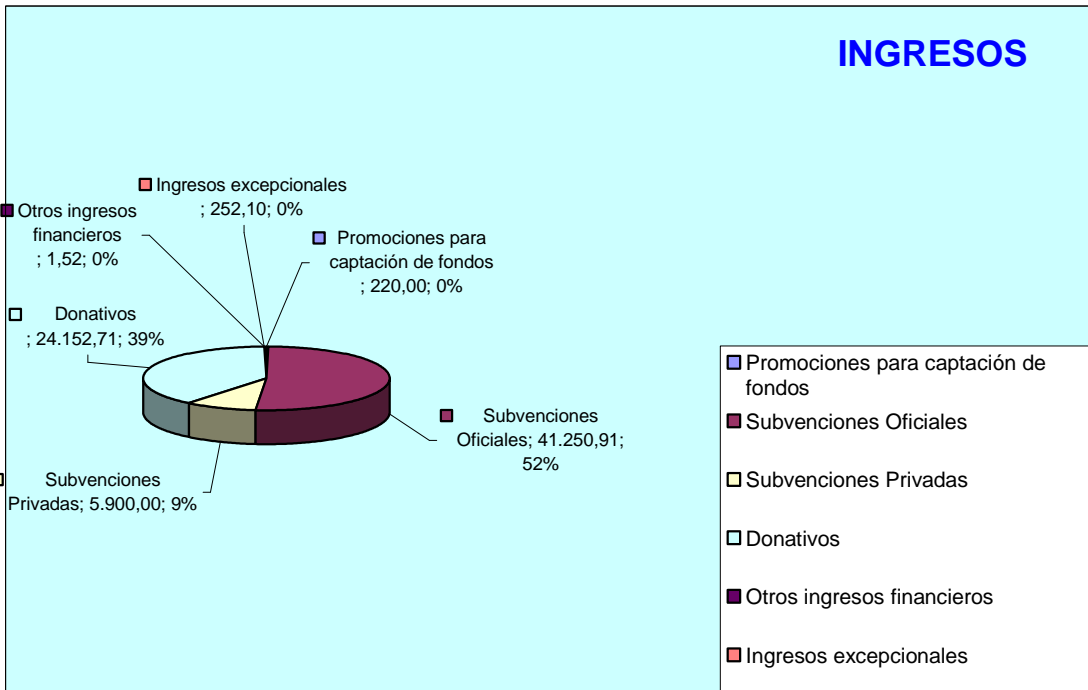
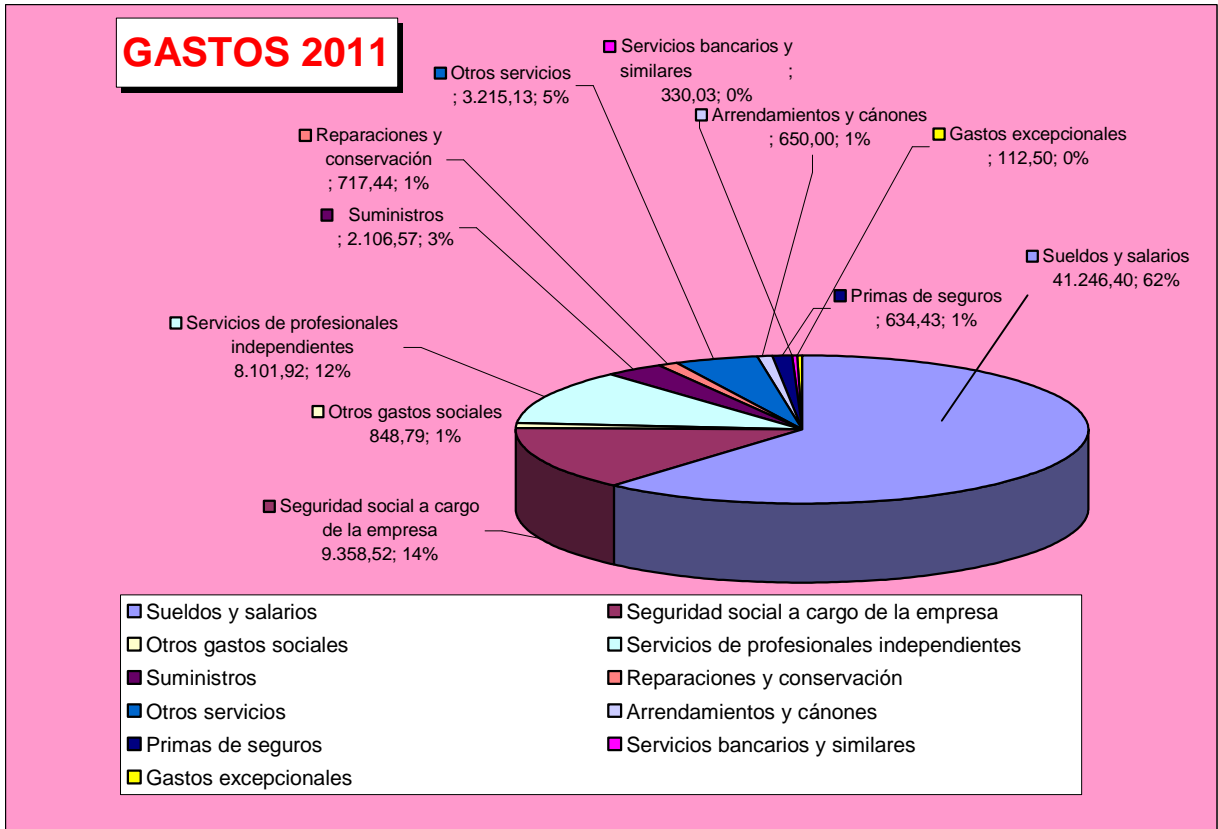
Medios Técnicos. La asociación *Atiempo* lleva desarrollando proyectos sociales desde hace más de quince años de manera consecutiva. El equipo de profesionales que la conforman (coordinadora, trabajadora social, educadora y psicólogo) lleva años trabajando en la asociación, algunos perfiles profesionales desde los inicios, lo que da una gran estabilidad necesaria en las intervenciones con los colectivos a los que están dirigidos los proyectos. En estos momentos la Asociación cuenta con medios personales, personal contratado como con voluntarios, recursos técnicos y conocimientos adquiridos en el trabajo social.

Medios Sociales. Los Proyectos pretenden crear, desde unas actividades concretas y bien diseñadas, espacios de acogida incondicional para un colectivo con graves problemas de deterioro personal y social. Se les facilita su integración social y comunitaria generando una participación más activa por parte del usuario y de la misma sociedad que les integra. Somos conscientes de las dificultades que conlleva un proyecto de estas características, pero también de la necesidad de dar respuesta a la problemática del grupo social al que nos dirigimos, por lo que creemos estar aportando a la comunidad una estructura complementaria de apoyo social.

Medios organizativos. El sistema organizativo del Centro va encaminado a capacitar a la Entidad y a las personas que se encuentran en ella para que vayan haciendo frente a los problemas y a las demandas externas con que se nos van encontrando. La estructura de coordinación nos permiten establecer espacios para mejorar la eficacia de las acciones, y se plantean aspectos fundamentales en la integración de los colectivos destinatarios. La suma de conocimientos y saber hacer de la entidad hace pionero en la zona de actuación el recurso potenciando las sinergias que se generan con el trabajo red con el cual soportamos nuestro trabajo y estimulamos apoyo a nuestra labor social. El **exceso de burocratización** sin el apoyo del personal específico repercute en el tiempo que se debería dedicar a las tareas profesionales.

Medios económicos. La entidad entiende que para dar un servicio y atención individualizada de calidad a estos colectivos es necesario contar con la mayor cantidad de ayuda económica posible. La estructura de gestión administrativa nos permite establecer espacios y medios que mejoran y sostienen los medios económicos tanto públicos como privados.

GRÁFICOS ECONÓMICOS



HISTORIA DE NUESTRA PROPIA CRISIS

La **Asociación Atiempo** viene desarrollando su gestión económica, desde sus inicios, con el apoyo y la colaboración de socios/as, amigos/as y colaboradores. Es un principio fundamental en la Asociación el agradecimiento a grupos y amigos/as que han estado con nosotros durante muchos años, en la "trastienda callada pero muy activa", haciendo realidad nuestras iniciativas: Comunidades de Base y amigos/as de nuestros amigos/as, Asociación 0,25, etc., que han hecho posible que hoy podamos seguir trabajando y dando esperanza y oportunidades a los que no creen que merezcan tenerlas ni que es posible estar Atiempo.

Las Entidades Sociales que trabajamos en proyecto sociales, drogodependencia, VIH/sida, patología dual, etc. en la Comunidad de Madrid nos encontramos en una situación crítica ante la falta de ayudas y subvenciones al sector, tanto de entidades privadas como públicas. Se interrumpen programas y proyectos de gran calado social en un sector de la población castigado no solo por la crisis económica, sino también por la social.

ATIEMPO: MEDIDAS ADOPTADAS

Cerramos el año 2010 con dificultades, pero adaptándonos a la actual situación de crisis económica en la que estábamos inmersos. La **Asociación Atiempo** se enfrentaba a unos momentos de serias dificultades económicas. Estas dificultades nos colocaban en mínimos preocupantes en cuanto a nuestros planteamientos, planificaciones y recursos.

Hemos reducido los gastos generales, salvando siempre la calidad en la intervención. Pero aún con pocos ingresos, intentamos no suspender nuestra acción y ser, como siempre, más eficientes y creativos hasta obtener un margen de actuación viable, con calidad y autonomía, innovador.

En la **Asociación Atiempo**, el recorte nos obliga a disminuir el tiempo a los profesionales en nómina.

Hasta el año 2010, los profesionales contratados por la Entidad, eran:

- Dos profesionales, jornada completa: Coordinadora, Psicóloga.
- Dos profesionales media jornada: Trabajadora Social, Educadora.
- Un profesional, ocho horas semanales: Profesor taller arte.

En el año 2010 tuvimos que reducir personal de la siguiente manera:

- Un profesional, jornada completa: Coordinadora.
- Dos profesionales media jornada: Trabajadora Social, Educadora.
- Un profesional, ocho horas semanales: Psicólogo.
- Un profesional, hora y media semanal: Profesor taller arte.

AÑO 2011/2012

Estamos en Mayo, 2012 y la situación es del todo preocupante. Confiamos en nuestra capacidad para superar las dificultades, miramos con miedo al futuro pero lo afrontamos alejándonos del pesimismo. En estos momentos y, a pesar de la crisis económica, nos mantenemos en pie cubriendo los gastos mínimos que se necesitan para mantener el proyecto.

NUEVAS MEDIDAS DE CRISIS ADOPTADAS

El en año 2011, como lo que va del 2012, las ayudas de socios/as y amigos/as han sido muy significativas como podréis ver en el ejercicio contable. Existe un compromiso personal y una estrategia común, de personas donantes, de mantener y seguir apoyando el proyecto.

En el mes de septiembre, 2011, en una reunión con la Junta Directiva, ante la ausencia de convocatorias de subvenciones por entidades que nos ayudaban ordinariamente, y para asegurarnos un fondo social en la entidad que nos permita seguir con la actividad, con la gestión del proyecto en cuanto a viabilidad del mismo, **parte del personal contratado decide, de forma generosa, donar su sueldo a la entidad. Se trata de un gesto de responsabilidad. ¿Cómo dejar sin apoyo a las personas que atendemos, junto a lo que para ellos significa la Asociación?**

Esta donación supone que el personal contratado se compromete por un tiempo indefinido, a mantener esta estrategia: durante los meses que se vea necesario, no cobrarían por su trabajo.

CALENDARIO-EN QUE ESTAMOS

MARCHA GENERAL DE LA ENTIDAD

LINEAS DE ACTUACIÓN ENTIDAD

2011

COORDINACIÓN INTERNA:

- Reunión bimensual Junta Directiva.
- Coordinación semanal equipo técnico.
- Reunión de monitores.
- Reunión mensual Convivencia con usuarios/as.

TRABAJO EN RED- REUNIONES Y

COORDINACIÓN:

- Entidades apoyo afectados/as VIH/sida.
- Asamblea de entidades sociales que trabajan en drogodependencias en la Comunidad de Madrid.
- Reuniones con UNAD.
- Reunión Plataforma apoyo al drogodependiente de Vallecas.
- Coordinación con:
 - CAID Tetuán.
 - CAD Tetuán.
 - CAD Vallecas.
 - CAID Vallecas.
 - Cruz Roja Moratalaz.
 - Asociación Epsilon.
 - Prisión Estremera, Aranjuez, Soto.

ACTUALIZACIÓN DATOS EN REGISTROS:

Entidades ciudadanas.
Agencia Antidroga.

Registro de datos usuarios/as (acogida, historia, seguimiento,...)

FORMACIÓN:

- Charlas formación interna.
- Jornadas FERMAD
- Curso Unad

GESTIÓN SUBVENCIONES Y OTROS CONTACTOS

PRIVADAS: Porticus, Caja Burgos, Iber-Caja, Fundación S. María, Iberdrola, Opercor.

PÚBLICAS: Ayuntamiento, Fomento y asociacionismo.



Agenda

ACCIONES SOCIOEDUCATIVAS/FESTIVAS

2011

CARNAVALES.

FIESTAS BARRIO.

DÍA DEL LIBRO.

EUCARISTÍA-CELEBRACIÓN EN BASIDA (MISA TEO)

CONVIVENCIA ZARZALEJO.

DÍA MUNDIAL CONTRA EL SIDA.

Colocación de un gran lazo rojo en unos de los espacios abiertos del barrio, tuvo un gran impacto en el barrio como herramienta útil para sumar esfuerzos con todas las entidades y organismos que hacemos frente a la discriminación y defendemos los derechos de las personas con VIH en la zona

NAVIDAD

CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS.

TRABAJOS EN EL TALLER DE ARTE. Grabados para las Jornadas de FERMAD.

Venta de productos del Taller de Manualidades.

FUNDACIÓN DALMA.

CREACIÓN DEL BLOG. de la Asociación

CREACIÓN DE REVISTA

PROGRAMA EN RADIO PALOMA

Agenda

Calendario de actividades y propuestas desarrolladas en el año 2012

OBSERVACIONES

Trabajamos dentro de un marco profesional afectivo y relacional que nos permite primordialmente la sensibilidad social hacia los colectivos marginales. Ampliar y desarrollar servicios comprensivos e inclusivos que tengan en cuenta los cambios en los comportamientos en el uso de drogas y la cultura de la droga.

Es necesario y posible retomar el terreno comunitario como uno de los terrenos de trabajo de los servicios, no por parte de un solo servicio sino a través de una eficaz coordinación comunitaria. La relación coordinada con el territorio y con la comunidad local permite elevar el nivel de conciencia colectiva respecto a las demandas sociales existentes, sus causas y efectos, así como la búsqueda de soluciones comunes para la mejora de las condiciones de vida.

Sólo desde una concepción integrada podremos intervenir eficazmente.

FIRMA