



MEMORIA

ACTIVIDADES

A 3D rendering of the year '2018'. The digits '2', '0', '1', and '7' are in a light grey color, while the digit '8' is in a bright red color. The numbers are positioned on a white surface with a soft shadow.

EXPERIENCIAS COMPARTIDAS

“Solo implicaría una hora y media a la semana de mi tiempo”, o al menos, eso me dijo Fabián un día.

Me costó mucho doblar esa esquina.

Una clase organizada, con unas pautas a seguir, atenta al avance del estado físico de unos nuevos alumnos. Esa era mi idea de lo que pensaba sería mi paso por Atiempo. Nada más lejos de la realidad.

La calidez de las personas que más tiempo dedicaban a este proyecto y el encuentro con aquellas que emplean parte de su día en rehabilitarse para aceptarse y sentirse queridos, me hicieron cambiar rápidamente ese pensamiento.

Acercamiento, acogida, cariño, sonrisas y lágrimas. Vida. Esa emoción es la que sentí en ese momento y se sigue percibiendo, experiencia de vida compartida.

Y desde entonces, doblo la esquina con confianza, sabiendo con seguridad, que cada día voy a disfrutar de esa hermosa realidad.

Cristina

Desde hace muchos años he sabido de la existencia de Atiempo, de la tarea que realizaba, de las personas con quien trabajaba, y de que era bueno para ellas y para el barrio... Pero entonces, no lo veía como un lugar para mí... Durante ese tiempo conocí a gente que colaboraba con la Asociación, y hablaban con entusiasmo de lo que hacían, pero seguía sin ver que fuera un lugar para mí...

Tuvo que ser hace tres años el momento personal y oportuno, en que se me lanzó un anzuelo y piqué...Y entonces sí que vi, que podría ser un lugar para mí...

Ahora puedo decir que no me arrepiento de la decisión que tomé. ¿Por qué? Pues, porque he encontrado gente amable, preparada, acogedora, con las cosas claras y trabajo bien hecho. Confiaron en que lo que yo pudiera aportar podría ser bueno...

En este tiempo, a través del taller, el acompañamiento en algunas actividades y compartir momentos de la vida cotidiana, he tenido la oportunidad de conocer un poquito, una realidad que, imaginaba y he podido comprobar, difícil y muy complicada.

Y aquí estoy...orgullosa y afortunada por poder formar parte de un equipo comprometido con una misión que quiero seguir haciendo mía en el fondo y en la forma. Ciertamente la tarea no es sencilla, pero tengo confianza en que sabremos afrontar el futuro.

Marijo

ATIEMPO



Ofrecer un recurso cercano, eficaz y referencial, tanto por su calidad como por su profesionalidad.



Sensibilidad Social, Cercanía, Eficiencia, Cooperación.

EQUIPO TÉCNICO



Coordinadora, Psicólogo, Educador y Trabajadora Social.
Servicios profesionales: gestión y profesor arte.

JUNTA DIRECTIVA



Presidenta, Vicepresidenta, Secretario, Tesorero y dos Vocales.

VOLUNTARIADO



25 voluntarios/as y Colaboradores/as.

77 socios/as

Cada gesto cuenta y vosotros tenéis mucho que decirnos.

CONTACTO

C/ Ramón Pérez de Ayala, 24
91/328-49-66

Email: info@asociacionatiempo.org

Web: www.asociacionatiempo.org



NUESTRO TRABAJO Y NUESTROS LOGROS

AREA "COORDINACIÓN Y ADMINISTRACIÓN"

COORDINANDO Y ADMINISTRANDO CON CALIDEZ

Entre las principales funciones que se realizan desde esta área están las siguientes:

- Planteamiento y diseño de líneas estratégicas de la Asociación.
- Gestión de los recursos materiales y personales de la asociación.
- Relación continua con agentes del barrio: centro parroquial, vecinos, AAVV...
- Seguimiento a los canales de comunicación entre el E.T., la Junta Directiva y los socios/as.
- Coordinación del trabajo realizado por el Equipo Técnico.

Este año podemos destacar dos líneas de trabajo:

- **Búsqueda de una nueva línea de gestión administrativa, (principalmente contable)** de cara a la justificación de las subvenciones y otras necesidades.
- **Participación en el diseño y desarrollo de un Plan de Calidad en Atiempo.** A partir de marzo de este año estamos participando en el curso: **"Diseño y desarrollo de Planes de Calidad para entidades"** promovido por el Instituto para la Calidad de las ONG (ICONG). Tiene como objeto principal la capacitación y el acompañamiento para entidades del ámbito sociosanitario que quieran poner en marcha un PLAN DE CALIDAD, basándonos en el modelo ético y técnico de la Norma ONG Calidad. Estamos aún en la fase de diseño, pero esperamos contar con un Plan de Calidad para nuestro principal servicio en la asociación.

El próximo año se presentan cambios en la asociación, debido a la salida de la coordinadora Ángeles, por su prejubilación. Al mismo tiempo estamos en un momento de cambios en la sociedad y en el movimiento asociativo; Atiempo tendrá que cambiar si quiere continuar dando respuesta a las necesidades que nos presentan el mundo de la exclusión y las adicciones. Para ello la Junta Directiva y el Equipo Técnico con el apoyo de Sebastián Mora, amigo de Atiempo y exsecretario general de Cáritas Española están trabajando para ver la mejor forma de avanzar y definir una nueva línea de gestión.

LOGROS:

- ✓ Se ha logrado gestionar bien los recursos que tenemos, manteniendo unos fondos, que nos permitirá sostenernos ante las inseguridades del futuro.
- ✓ Estamos mejorando la gestión contable de cara a una mayor transparencia en nuestras cuentas y dando respuesta a los requisitos de las subvenciones.
- ✓ Aún con pocos recursos humanos estamos en procesos de mejora, de ahí nuestra participación en los Planes de Calidad.
- ✓ Nuevas y eficaces líneas estratégicas. Lo que genera, en el trabajo de Coordinación, promover un mejor trabajo realizado por el Equipo Técnico.
- ✓ Ampliación en el campo de las Relaciones Humanas.
- ✓ Mejora en una nueva línea de gestión administrativa, (principalmente contable). Hacen que el trabajo del equipo sea más efectivo.

ÁREA "ATENCIÓN ASISTENCIAL"

OFRECIENDO RESPUESTAS

Servicio de Acogida, Información y Orientación

La atención a personas con problemáticas de adicciones o exclusión social exige respuestas concretas y coordinadas desde una perspectiva integral (educativo y psicosocial).

Esta área se ocupa de ofrecer, desde la escucha y la acogida, una orientación a la persona para que resuelva sus problemas. También ha abierto un canal de comunicación con la red de recursos públicos y privados para que las personas recuperen su papel activo en la sociedad que le rodea.

ACTIVIDADES

1) Protocolo inicial de atención a los usuarios/as:

- a. *Acogida inicial:* La derivación previa de la persona desde un recurso público o privado permite contar con unos datos iniciales que favorecen una mejor acogida y escucha. Es importante en la intervención el papel de los otros usuarios/as y monitores/as. Esto facilita que se genere un clima de acogida positivo para motivar al nuevo usuario/a, de cara a una posible incorporación al

proyecto. También puede ocurrir que el usuario/a llegue, por iniciativa propia, a través del contacto previo con otros usuarios/as, ya sean vecinos/as del barrio u otros.

- b. *Entrevista con la TS:* A través de una entrevista con la trabajadora social se realiza una primera detección de necesidades. Posteriormente se pone en común con el resto del equipo técnico. Se valora la intervención más conveniente, según la situación personal de la persona entrevistada.
- c. *Establecimiento del Plan de Intervención Anual (PIA):* Tras una evaluación inicial, la trabajadora social y el psicólogo diseñan un plan de trabajo personalizado para la persona afectada, con unos objetivos comunes. El proyecto se comparte con el usuario/a. Si es oportuno, también se comparte con otros referentes implicados en el caso.

Las personas derivadas o que han contactado con la asociación han sido 79 personas.

2) Seguimiento a los usuarios/as (psicológico, educativo y social) con una evaluación continua:

- d. *Seguimiento de los PIAs:* Los objetivos establecidos se trabajan de forma periódica tanto a nivel individual, a través de entrevistas, como de forma grupal, en las actividades formativas y ocupacionales. La intervención se realiza de manera continua reforzada además con el contacto diario y cercano, donde la relación entre el usuario/a y profesional es de manera horizontal.
- e. *Evaluación del estado del usuario/a:* El equipo técnico, de forma periódica, evalúa la situación del usuario/usuario. Como pauta general, cada seis meses se practica una devolución al usuario/a de la evolución de su PIA. Pero la realidad es que, dada la inmediatez de muchas situaciones que viven los usuarios/as, se pueden mantener entrevistas atendiendo a otras prioridades de la intervención.

Los usuarios/as en seguimiento han sido 68 personas.

- ## **2) Intervención con familias:**
- El entorno más próximo al usuario/a es su núcleo familiar. En la mayoría de los casos se trata de su familia de origen (padres o hermanos); son menos los que tienen una familia propia. Tras un tiempo de relación, se promueve el contacto con la familia para reforzar determinadas pautas educativas o atender a las necesidades de los mismos familiares, que pueden sentirse desbordados por el cuidado del usuario/a.

Estamos atentos a las necesidades que también puedan tener los hijos de los usuarios/as, que, en los casos de ser menores de edad, procuramos que encuentren

apoyo en recursos especializados de la red de atención a la infancia y adolescencia municipal o de la Comunidad de Madrid.

*Se han atendido de forma directa a **18 familias y a 36 personas**.*

4) Coordinaciones con los centros de tratamiento y entidades de referencia: La coordinación con Centros es un elemento básico para reforzar las intervenciones y no duplicar profesionales. Contrastar la información es vital para optimizar la consecución de objetivos de los PIAs. Las coordinaciones se realizan a través de varios medios: telefónico, presencial o por correo electrónico. Los recursos pueden ser de ámbito público (esfera municipal, autonómica o estatal) y de ámbito privado (otras asociaciones, pisos de tratamiento, comunidades terapéuticas, etc.).

Se cuenta con un protocolo de coordinación.

*El número de coordinaciones con recursos públicos ha sido de **entre 150 y 175 contactos** (telefónicos, presenciales y por correo electrónico)*

*El número de coordinaciones con recursos privados ha sido de unos **70 contactos**.*

5) Búsqueda de recursos en distintas áreas: Las necesidades y carencias de los usuarios son de muy distinta índole. Partimos de una evaluación inicial para abordar la búsqueda de recursos que puedan favorecer el logro de sus objetivos personales. A medida que avanzamos en la intervención con la persona, surge la necesidad de ampliar la búsqueda a otros ámbitos. Algunas áreas básicas que se atienden son: educativa, psicológica, laboral, judicial, sanitaria, vivienda, orientación jurídica, gestión burocrática, económica, alimentación, familiar, etc.

*El número de gestiones relacionadas con la búsqueda de recursos ha sido de **340 aproximadamente**.*

6) Promoción de la implicación de los usuarios/as en la asociación: La marcha de la Asociación es una suma de todos. Los usuarios/as como participantes de un proyecto común tienen voz y voto en determinadas cuestiones. Mensualmente se programan reuniones de convivencia a las que acuden los usuarios/as y dos miembros del equipo técnico (psicólogo y trabajadora social). Atendiendo a un orden del día definido de forma independiente por usuarios/as y miembros del equipo se plantean todo tipo de cuestiones y propuestas sobre la marcha diaria de la Asociación como: temáticas de actividades, relaciones interpersonales, limpieza y mantenimiento del local, los materiales, normas generales de convivencia, actividades especiales de ámbito comunitario y otros. Se da un seguimiento a los acuerdos alcanzados teniendo en cuenta cuantas aportaciones positivas y constructivas se reciben de los usuarios/as.

*El número de reuniones de convivencia realizadas ha sido de **12 reuniones**.*

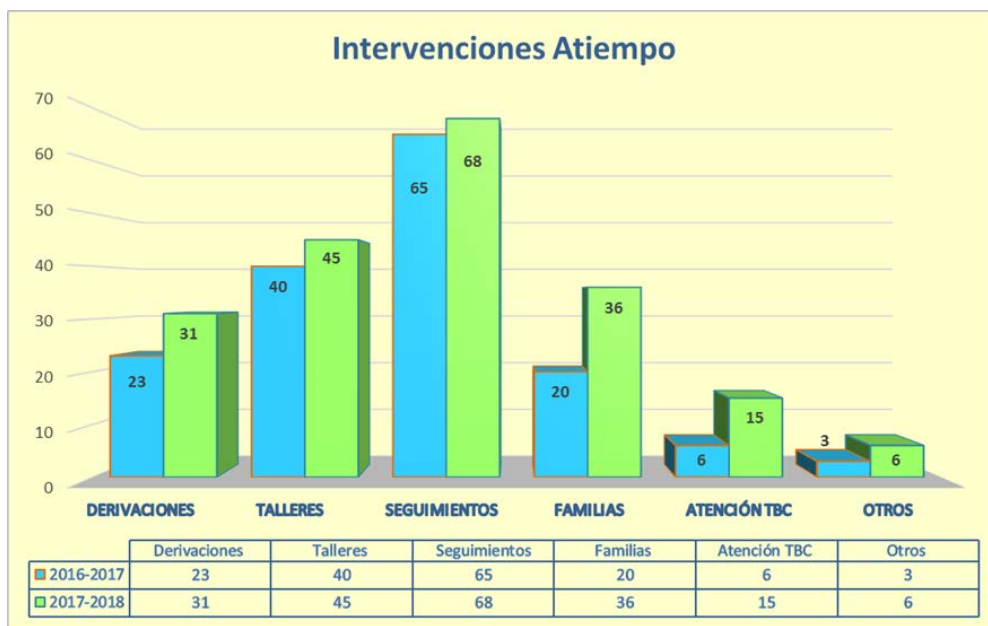
7) Atención penitenciaria: Distinguimos entre los usuarios que provienen o han pasado un tiempo en un centro penitenciario y los usuarios/as que cumplen una pena de trabajos en beneficio a la comunidad en la Asociación (TBC). Respecto a los primeros hay que tener en cuenta el carácter traumático de esa situación y poner especial cuidado y atención en la intervención con ellos. Poniendo además en conocimiento de los monitores y otros colaboradores aspectos que puedan facilitarles su relación con ellos.

Los usuarios/as que provienen del centro de servicios sociales penitenciarios (Victoria Kent) para prestar los TBC estarán un tiempo determinado en la Asociación, determinado por las jornadas de cumplimiento establecidas en la pena. Se les ofrece un protocolo de actuación común que integra su participación en actividades formativas y ocupacionales, además de la realización de actividades de limpieza, mantenimiento y jardinería. Todos ellos mantienen, al menos, una entrevista de valoración con el psicólogo y se adecua, según la valoración del equipo, el nivel de profundidad en la intervención. Mantenemos en todo momento la premisa de hacerles reflexionar sobre la causa que les ha traído a la Asociación.

En varios casos, la permanencia del usuario/a, tras la finalización de los TBC, en el proyecto de Atiempo nos ha permitido alcanzar otros objetivos planteados por los mismos usuarios/as.

El número de personas que ha cumplido en la Asociación TBC ha sido de 15 personas.

El número de personas que ha permanecido en la Asociación tras el cumplimiento de los TBC ha sido de 2 personas.



LOGROS

- ✓ Las personas que acuden a Atiempo arrastran unas carencias y limitaciones autoimpuestas por su trayectoria personal, familiar, social. Son situaciones muy complejas. En la Asociación hemos constatado que la recuperación de su autoestima y dignidad personal, aun siendo un proceso lento, se ha visto muy reforzada por el trabajo conjunto del equipo técnico y los monitores y/o colaboradores. Valoran sentirse acogidos y reconocidos como personas únicas y especiales.
- ✓ Las motivaciones vitales son muy primarias en la mayoría de los casos. La inercia de su vida anterior se ve confrontada con otros ejemplos y vivencias que les abren horizontes nuevos y gratificantes en la mayoría de los casos. Experimentan sentirse vivos y parte de algo, de un grupo, de un barrio, de una sociedad.
- ✓ Poner en orden sus prioridades y encontrar herramientas para alcanzar sus objetivos (personales, familiares, sociales, laborales, ...). Aprende a activarse y saber qué camino tomar.
- ✓ Encuentran una ocupación más allá del entretenimiento. Se sienten útiles y pueden aportar; ir más allá del simple recibir.
- ✓ El contacto con personas que provienen de otros ámbitos favorece la adquisición de nuevos valores como la constancia, el esfuerzo, la solidaridad, la generosidad...
- ✓ Se generan sinergias positivas en las que se sienten enriquecidos tanto los voluntarios/colaboradores como los usuarios/as que admiran el ofrecimiento desinteresado de las personas que les dedican su tiempo, conocimientos y cariño.
- ✓ Sienten que pueden comenzar otras etapas y que el cambio es posible, que se les ofrecen nuevas oportunidades.
- ✓ Se logra conseguir, en un número alto de usuarios/usuarios, equilibrio emocional y salud mental.
- ✓ Descubren nuevas capacidades que desconocían y esto les hace sentirse más seguros para enfrentarse a otras experiencias.
- ✓ Han construido una nueva imagen de la persona, como ciudadanos.
- ✓ Han resuelto conflictos personales.

ÁREA “FORMACIÓN Y VOLUNTARIADO”

El dinamismo de Atiempo nos pide mirar hacia el futuro para acogerlo y para hacerlo realidad con competencia y profesionalidad. Esta mirada al futuro hace que, además de programar, necesitemos *cuidar la formación de las personas que estamos y de las que vendrán*. Pensamos que tiene que ser una formación que no olvide las raíces y principios básicos que están en el surgimiento de Atiempo y que se adelante a las exigencias nuevas.

ATIEMPO, CAPITAL HUMANO

La base y riqueza del proyecto Atiempo es su capital humano. Las personas que colaboran desinteresadamente con el desarrollo de las distintas actividades: talleres, gestión, comunicación, dinamización de espacios comunes, relación con el barrio y otros.

La mayor parte de los voluntarios y colaboradores llevan participando muchos años; otros se han incorporado recientemente. Los valores y filosofía de la Asociación se transmiten de forma natural y espontánea, por el trato, por ver cómo se hace, por el “boca a boca”, por la forma de trabajar de los más antiguos, etc.

En Atiempo, creemos que podemos destacar las relaciones afectivas, la creación de vínculos de red entre todos. A través de encuentros, reuniones y celebración de actividades conjuntas se refuerza el sentimiento de pertenencia a un proyecto común. La participación de los usuarios/as en actividades conjuntas es de especial importancia para que sea un proyecto de verdadera integración comunitaria.

La atención a los monitores supone, entre otros, el acompañamiento a los mismos como parte del equipo de trabajo. Los monitores deben contar con la información suficiente para escuchar, motivar y atender a los usuarios/as de forma adecuada. Los miembros del E. Técnico son los encargados de transmitir la información sobre los usuarios/as. Para ello es conveniente que existan personas de referencia. En ese sentido destaca el papel de la T. social y del educador o coordinadora que canalizan, según la necesidad, la información de forma bidireccional (del monitor/a al equipo o del equipo al monitor/a).

El número de voluntarios que desarrollan el proyecto son 21 personas.

LA IMPORTANCIA DE LA FORMACIÓN CONTINUA

Formación del voluntariado: Cada comienzo de curso se convoca una reunión de organización y diseño del programa de actividades que se plasma en un calendario de programación detallada.

Se diseña, además, un plan de formación para el voluntariado: dos sesiones de formación específica al año para los voluntarios y/o colaboradores. La propuesta de temas se realiza atendiendo a las demandas o sugerencias de voluntarios, monitores y a la visión general del equipo técnico.

Sesiones formativas realizadas u ofertadas a los voluntarios: 3 sesiones.

Formación interna del Equipo Técnico: A fin de mantener un nivel de actualización adecuado, para prestar una atención y servicio lo más eficaz y eficiente posible a los usuarios/as, es necesario que el Equipo Técnico participe en jornadas, cursos y cuántas reuniones se estimen convenientes para conocer de primera mano los avances y nuevos enfoques de las temáticas que se abordan: adicciones, patología dual, nuevas adicciones sin sustancia, violencia de género, VIH/Sida, cambios legislación y otros.

La formación se enfoca atendiendo a las propuestas de los miembros del Equipo Técnico, las ofertas formativas que llegan de instancias públicas y privadas, la formación bonificada por la Seguridad Social de la que somos beneficiarios y otros.

Actividades y espacios formativos en los que ha participado el Equipo Técnico: 8 actividades formativas.

PREPARÁNDONOS PARA LA NUEVA ETAPA

Talleres ocupacionales

Los talleres son una importante herramienta de trabajo dentro de la intervención de la Asociación con los usuarios/as. El cuadro de programación de los talleres presenta unos horarios definidos, unos contenidos planificados y consensuados para abordar las necesidades detectadas a lo largo del tiempo de desarrollo del proyecto.

Cada taller tiene unos objetivos concretos y evaluables que son puestos en conocimiento de los usuarios/as.

La periodicidad de la actividad es semanal, con uno tiempo aproximado de una hora y media de duración. Las actividades se desarrollan en horario de mañana, de lunes a viernes, y por las tardes, tres veces por semana. Durante los períodos vacacionales no se detiene el proyecto, únicamente se adapta a la disponibilidad de los monitores o se modifican las actividades, ofreciéndose actividades alternativas.

Los contenidos, materiales, actividades complementarias de cada taller son evaluados por el monitor y los participantes del mismo. El Equipo Técnico ofrece a los monitores de cada taller herramientas de seguimiento de asistencia, participación y consecución de objetivos por parte de los usuarios/as. Cuando es necesario, se replantean objetivos o metodologías para que resulte útil y gratificante para todos.

El número de talleres desarrollados en el proyecto Formándonos y Ocupándonos ha sido de 16 talleres.

LOGROS en los usuarios/as

- ✓ Los usuarios/as se incorporan a una dinámica de trabajo que tenían olvidada. Los hábitos más básicos de descanso, higiene y alimentación se regularizan con la asistencia regular a las actividades de forma diaria, o al menos con cierta frecuencia durante la semana. Se trata de un proceso, pero los resultados son muy positivos a corto plazo.
- ✓ La adquisición de habilidades sociales básicas de relación, escucha, resolución de conflictos se trabajan de forma transversal en las actividades y espacios de convivencia. Los monitores y miembros del Equipo se convierten en figuras de referencia en situaciones cotidianas que pueden pasarnos desapercibidas.

LOGROS en los miembros del Equipo Técnico

- ✓ Los monitores y colaboradores se convierten en mediadores y agentes de sensibilización en sus entornos cercanos, al vivir de cerca realidades duras, pero no exentas de ejemplos de superación que pueden trasladar de forma respetuosa a otras personas.
- ✓ La formación permite que los monitores y miembros del Equipo desarrollen su labor con el mayor aprovechamiento de sus capacidades.
- ✓ Los resultados positivos en la evolución de los procesos de los usuarios/as refuerzan y motivan al conjunto de la Asociación, generando una conciencia de que el cambio es posible, aunque los tiempos no sean los deseados a veces.

ÁREA “PREVENCIÓN Y TRABAJO COMUNITARIO”

FOMENTANDO LA PREVENCIÓN

Realización de actividades preventivas con diversos públicos en días internacionales:

- **Día Internacional de lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de Drogas.** Con motivo de conmemorar este Día, el martes 27 de junio de 2017, realizamos un Taller Preventivo dirigido a adolescentes y jóvenes para reflexionar y debatir sobre el consumo principalmente del Alcohol: sus causas, consecuencias y alternativas. Fue un taller muy participativo, tanto por el número de asistentes (**alrededor de 40**), como por las muchas intervenciones que se realizaron. Se invito para esta actividad a adolescentes y jóvenes de dos organizaciones amigas (CEPA y Colectivo La Kalle).
- **Semana del VIH/SIDA.** En esta semana, del 27 de noviembre al 1 de diciembre (Día Internacional de la Lucha contra el VIH/SIDA), realizamos distintas actividades: de difusión y sensibilización sobre esta enfermedad (mesas informativas en los dos Centros de Salud de la zona), un taller para romper estigmas, un video foro dirigido a jóvenes del Barrio, una mesa redonda sobre la vulnerabilidad que padecen la gente que tiene el VIH, así como un acto lúdico reivindicativo en una de las montañas del Parque del Cerro del Tío Pío. El número aproximado de gente que ha participado en estas actividades suman alrededor de **130 personas**. Estas actividades lideradas por Atiempo contaron con el apoyo de los centros de salud de la zona, la asociación de vecinos, el grupo de música y las asociaciones CEPA y el Colectivo la Kalle. La valoración general de las actividades ha sido muy favorable, en cuanto a la sensibilización, la participación, la organización y la coordinación con las otras organizaciones.
- **Día Internacional de la Mujer.** Para conmemorar esta fecha realizamos dos actividades, el 6 y 7 de marzo: una mesa redonda con una doctora y una mujer policía, sobre las secuelas que puede dejar el maltrato y lo que se debe hacer frente a este, con 23 personas; así como un video foro (sobre los micromachismos) en el que se reflexionó sobre las formas de machismos de baja intensidad que se dan en España y muchos lugares del mundo y como esto puede generar situaciones más graves de violencia hacia la mujer; en esta actividad participaron **26 personas**. Para ello nos coordinamos en la organización y participación con la Asociación de Vecinos y la Escuela de Adultos del Barrio.

LOGROS:

- ✓ Se ha sensibilizado al público general que ha participado en estas actividades (jóvenes, usuarios/as de Atiempo, Adultos, personas mayores, etc.) en temas que sentimos son de su interés y son importantes.
- ✓ Se ha prevenido situaciones conflictivas, especialmente entre los jóvenes, en temas relacionados con el VIH/SIDA, las adicciones y la violencia de Género.
- ✓ Profundizar la relación que tenemos con instancias o asociaciones del Barrio (CEPA, Aula Taller de Música Trovada, AA.VV. Fontarrón, Colectivo la Kalle, Escuela de Adultos de Fontarrón, etc.); y coordinarnos para la realización de actividades conjuntas.

Participación en puntos informativos en institutos (IES Numancia y IES Vallecas Magerit).

Los Puntos VK (Vallecas) es un lugar de encuentro entre las entidades/instituciones del distrito que trabajan con jóvenes con el propósito de crear una red de recursos socio-sanitarios y educativos del distrito, que permita informar y orientar alumnos y alumnas de los institutos en la resolución de problemas y promocionar hábitos y actitudes saludables. Esto se realiza a partir de realizar una actividad participativa en los recreos, por medio de una dinámica liderada por una de las entidades y con la participación de las demás. Se realiza una reunión de planeación al inicio de curso escolar y una de evaluación al final. Los temas trabajados este año han sido:

1) Potenciar las relaciones sanas; 2) Prevención VIH; 3) Educación (motivaciones para estudiar); 4) Diversidad Familiar; 5) Mujeres inventoras; 6) Nomofobia (Adicción al móvil); 7) Convivencia positiva; 8) Medio Ambiente.

LOGROS:

- ✓ Hemos conseguido que este año fuera incluido el IES del Barrio (IES Numancia) en el grupo ahora de tres Institutos en donde se participa con esta actividad en Vallecas. El Instituto es un centro complicado, con mucha población vulnerable, y en el que hemos iniciado un contacto más cercano.
- ✓ Sentimos que con estas actividades promovemos en los jóvenes y adolescentes hábitos y actitudes saludables, y prevenimos situaciones conflictivas y enfermedades.
- ✓ Se ha logrado generar canales de comunicación y coordinación con otras instancias que participan en los puntos VK, principalmente con el CMS Vallecas (que nos han apoyado con talleres de Sexualidad y Tabaquismo) y el Centro *Los Mesejos*, en el trabajo con jóvenes con adicciones

PROMOVIENDO CIUDADANÍA Y TEJIDO ASOCIATIVO

Realización de actividades comunitarias:

- **Fiestas del Barrio.** En las Fiestas nos hemos coordinado distintas instancias que trabajamos en Fontarrón (Vallecas) para la realización de distintas actividades culturales, deportivas y lúdicas, encaminadas a la participación de las personas del Barrio y también a los usuarios de Atiempo. Directamente desde Atiempo organizamos dos actividades deportivas una dirigida a población juvenil (Ping Pong) y otro a población mayor (Petanca). En estas actividades participaron alrededor de **22 personas**.
- **Carnavales.** Como asociación Atiempo participamos en el desfile de Carnaval de Distrito de Vallecas, que este año fue el de todo Madrid. Para ello nos organizamos conjuntamente con la Escuela de Música Trovada, la Asociación de Vecinos y la Escuela de Adultos de Fontarrón, en la elaboración de los disfraces y las consignas a llevar para la actividad. Este año, la propuesta fue la de disfrazarnos de personajes del circo, por lo que nos hemos caracterizado de payasos, maestros de ceremonia, magos, hombres forzudos, etc., y llevado consignas de carácter reivindicativo. En esta actividad participaron alrededor de **50 personas**.
- **Día del Libro.** El objetivo particular de esta actividad es la de fomentar la lectura y la creatividad principalmente entre los y las usuarias de Atiempo. Para ello además de recordar el origen de este día, y las figuras de Benito Pérez Galdós, los usuarios realizaron con anticipación un relato o cuento relacionado con un refrán, comentando algún y que leyeron el día de la actividad. En esta actividad participaron también algunos voluntarios/as y socios/as de la asociación. La participación en esta actividad fue de **23 personas**.

LOGROS:

- ✓ Aumento de la autoestima, alegría e integración de los usuarios/as en el barrio y en la vida de la asociación.
- ✓ Se ha generado un clima de mayor confianza y corresponsabilidad entre todas las personas que integramos la asociación.

COMPARTIENDO Y FESTEJANDO CON ALEGRÍA

- **Fiesta de Monitores.** El 26 de junio de 2017, realizamos la Fiesta de Monitores como un espacio lúdico festivo en donde los usuarios/as de la asociación agradecieron y festejaron a los Monitores y Monitoras el tiempo, la paciencia y dedicación que les han brindado a lo largo del Año. El encuentro es organizado prácticamente por los mismos usuarios/as con la ayuda de la Trabajadora Social; y consistió en la realización de distintos tipos de juegos, unas palabras de agradecimiento y terminando con un pisolabis para compartir. En la actividad participaron alrededor de **19 monitores/as y 12 usuarios/as.**
- **Fiestas Navideñas.** En estas fechas realizamos diversas actividades en las cuales los usuarios/as, monitores/as, trabajadores/as y amigos/as de la asociación pudieron compartir alegría, música, creatividad, alimentos, tiempo de calidad... Entre las distintas actividades realizadas estuvieron: las celebraciones de noche vieja y noche buena, el amigo invisible y la Comida de Navidad. Solo para reseñar, en esta última actividad, la comida fue preparada por un vecino (amigo) del barrio, y los usuarios/as y voluntariado, compartimos entrantes y postres. También realizamos una dinámica para reflexionar sobre nuestros deseos para el siguiente año. En esta última actividad participamos **15 monitores/as y 12 usuarios/as.**
- **Fiesta de Escuela de Adultos de Palomeras.** Como cada año en junio, la Escuela de Adultos de Palomeras, nos invitaron a participar en su fiesta de fin de año, en donde pudimos asistir a un festival organizado por los mismos adultos. En este festival, cantaron, bailaron y declamaron, siempre con un acento reivindicador; cerrando la actividad con una rica comida, que cada uno trajo para compartir.

LOGROS:

- ✓ Hemos participado las distintas personas que estamos involucradas en Atiempo en actividades festivas, que generan un mayor lazo de unión entre todos/as.
- ✓ Hemos compartido también momentos importantes del año, con los usuarios y usuarias, que de otro modo posiblemente lo hubieran pasado en mayor soledad.

ÁREA “COMUNICACIÓN Y REDES”

GENERANDO UNA NUEVA IMAGEN

- **Actualización y mejora de la imagen del centro reforzando su identidad:** Nos propusimos *reinventar* la imagen de A tiempo, para adaptarlas a los nuevos tiempos, sobre todo de cara a llegar a un sector de la población más joven. Por ello, se ha pintado el cierre de la asociación dotándolo de un skyline de Madrid, el logotipo de A tiempo, aprovechando que lo actualizamos también hace un par de años, se han renovado las tarjetas de visita del equipo técnico, con una imagen más clara, donde predomina el logotipo con un fondo blanco, para predominar el color rosa, que es el que elegimos como el principal de nuestra imagen, y además, se han renovado los espacios de la asociación, con el objetivo de que el local sea más cómodo y dinámico tanto para usuarios como para voluntarios, monitores y profesionales: se ha pintado el local, se han redistribuido espacios, los despachos son más funcionales, se ha adquirido nuevo material de oficina y tecnológico, y la sala de encuentros es mucho más espaciosa, ya que se han desechado elementos estructurales que impedían el paso y hacían el espacio mucho más pequeño.
- **Difusión del trabajo de la asociación en redes sociales:** Continuando con el mismo objetivo, que es el de actualizarnos y llegar a más personas, poniendo especial hincapié en la gente joven, era necesario continuar con el trabajo en redes sociales que habíamos empezado. Para ello hemos abierto una cuenta en Instagram, una red social donde se comparten fotos con el resto de usuarios, se difunden noticias y actividades de la asociación y relacionadas con las adicciones, se sigue con la difusión de nuestra cuenta de Facebook y se ha rediseñado nuestra página web con un diseño más funcional, intuitivo y con una información más clara y precisa.
- **Nuevos dípticos y poster de la asociación:** De la misma manera, se han generado nuevos dípticos con el objetivo de que las entidades, Administración pública, sectores y entidades privadas, ciudadanía y vecinos...
 - Nuevo díptico de información general de la asociación.
 - Nuevo díptico de talleres.
 - Nuevo díptico con actividades para jóvenes.
 - Nuevo póster de la Asociación, distintos tamaños.

FORTALECIENDO NUESTRAS REDES

- Se ha mantenido el **Trabajo en Redes**, en este caso con las Redes a las que pertenecemos: FERMAD y UNAD definiendo a los responsables que participan en cada una, realizando un seguimiento conjunto del trabajo y además se ha añadido las MESAS DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA.

LOGROS

- ✓ Se ha mejorado la comunicación y la proyección de la asociación con el exterior: Administración pública, sectores y entidades privadas, ciudadanía y vecinos...
- ✓ Se ha promovido el trabajo en red.
- ✓ Más presencia de la asociación en redes sociales.
- ✓ Más contenido en redes sociales.
- ✓ Una imagen más actualizada que sea acorde con los servicios y que nos permita llegar a un sector de la población más joven.
- ✓ Una web más dinámica, más intuitiva y con la información más concreta y precisa.
- ✓ Unos dípticos, posters y documentación de difusión actuales, con lenguaje claro, concreto y específico que contiene la información necesaria para entender qué es y qué hacemos en Atiempo.

Fdo. Clara Medina Guerrero
Presidenta