



**MEMORIA 2022**

## TESTIMONIO



## MISIÓN, VISIÓN Y VALORES



## INTERVENCIÓN

### Atención asistencial

Plan de Intervención Anual (PIA)

Ocupándonos y Formándonos

Espacio Mujer



Trabajos en Beneficio a la Comunidad

### Prevención y Trabajo Comunitario

Actividades de Sensibilización y Comunitarias

Diagnóstico Precoz de VIH e ITS



## GESTIÓN



Calidad

Voluntariado

Datos económicos

Entidades colaboradoras y financiadoras



Objetivos de desarrollo sostenible

## CONTACTO



# TESTIMONIO

Atiempo es lo mejor que me he encontrado en mi camino, acompañándome durante el transcurso de 25 años en los que tantas veces me he sentido desorientada y perdida. En cada momento de confusión e incertidumbre, viene a mi mente Atiempo para llenar mis espacios vacíos, para no perder de vista mis metas y expectativas y en definitiva, para volver a darle sentido a mi vida.

Atiempo es la familia que siempre está cuando la necesito. Aquella que me entiende, me comprende y se pone en mi lugar. Aquella que no me rechaza y me acepta tal cual soy, con mis triunfos y derrotas. Me ayuda sin enjuiciarme, dándome el apoyo, la confianza, el ánimo y el cariño que necesito en cada momento. Es la familia deseada que todos y todas quisiéramos tener y que, aunque transcurra el tiempo, siempre está ahí. Respaldándome, animándome, dándome esperanza y razones para vivir.

A día de hoy, después de 25 años, sigo viniendo a esta que es "mi casa" porque sigo necesitando compartir y discernir lo que se va aconteciendo en mi día a día. Comprendiendo que las dificultades con las que me voy encontrando se van solucionando con el cariño de todos. Quiero dar las gracias a todas las personas que componen este equipo, que hacen de esta asociación un sitio especial y difícil de definir con palabras. Es algo que se respira en el ambiente y que hace de este lugar un sitio único. Quiero dar las gracias también a todas las personas participantes que han ido pasando a lo largo de estos años y a las que están ahora para poder seguir creciendo y compartiendo.

Ahora, ya no soy aquella chica que sin darse apenas cuenta, tropezó, perdiendo el rumbo de su vida, sin saber a dónde o a quién acudir. Cuando me encuentro en Atiempo sé que ésta es mi casa.

Gracias, gracias, gracias...

M<sup>a</sup> Ángeles Prieto García

## MISIÓN

Nuestra misión es ofrecer un recurso cercano, eficaz y referencial, tanto por su calidad como por su profesionalidad, en el ámbito de los trastornos adictivos y la exclusión social en la Comunidad de Madrid. Dirigimos nuestros esfuerzos especialmente a dignificar y acompañar a las personas en el proceso de cambio para lograr una mejora en su calidad de vida y su inclusión en la sociedad. Apostamos por el cambio social a través de la acción comprometida, la sensibilización y por acercar a la sociedad los problemas de las minorías excluidas.

## VISIÓN

Ser reconocidos como una respuesta diferencial al fenómeno de las adicciones y la exclusión social, por su calidad profesional, calidez humana y por abrir cauces de participación a todas las personas implicadas.

## VALORES

- Cercanía
- Creer en las personas
- Colaboración
- Sensibilidad social
- Igualdad
- Profesionalidad

# INTERVENCIÓN

La intervención parte de una filosofía de "puertas abiertas", acogiendo a las personas con el objetivo de acompañarlas en sus procesos vitales.

La atención asistencial, con un abordaje psicosocioeducativo, trabaja a través del Plan de intervención anual (PIA).

La prevención y el trabajo comunitario, responden a una línea de sensibilización de la población general, con especial atención de grupos vulnerables.

## Atiempo SERVICIOS

### INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Asesoramiento socioeducativo individualizado y acorde a tus necesidades.

### TALLERES OCUPACIONALES Y FORMATIVOS

Talleres donde mejorar, aprender y compartir en grupo.

### APOYO PSICOSOCIAL

Intervención acorde a tu problemática, orientado hacia soluciones eficaces.

### PRUEBA RÁPIDA VIH

Detección precoz de VIH, confidencial, gratuita y resultados en 20 minutos.

### PREVENCIÓN EN ADICCIONES Y VIH

Talleres preventivos para la población general y/o vulnerable.

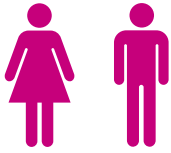
### ACOMPAÑAMIENTO JURÍDICO (TBC)

Asesoramiento, seguimiento y cumplimiento de medidas alternativas.

*Todos los servicios están orientados tanto a personas jóvenes como adultas. Además, contamos con servicios especializados para **mujeres** con diversas problemáticas.*

# Atención asistencial

## PERFIL



**125** Personas atendidas

**68** hombres y **57** mujeres

**70** Adicciones/VIH/SM/Vulnerable

**60** Espacio Mujer

**20** TBC



## ACOGIDAS



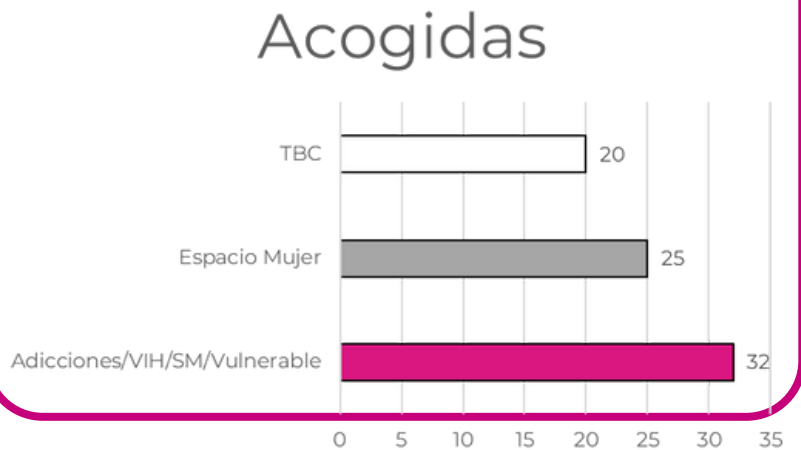
**77** Personas acogidas

**41** hombres y **36** mujeres

**32** Adicciones/VIH/SM/Vulnerable

**25** Espacio Mujer

**20** TBC



## ALTAS



**46** Altas

**36** Altas Voluntarias

**7** Altas Terapéuticas

**3** Derivaciones



# Plan de Intervención Anual (PIA)

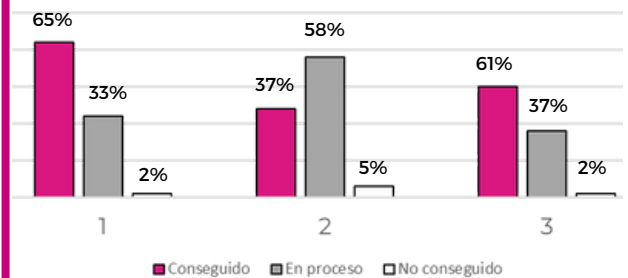
## OBJETIVOS PIA

## CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS

### ÁREA SOCIAL

1. Cobertura de necesidades básicas
2. Establecimiento red socio-familiar
3. Orientación/apoyo jurídico

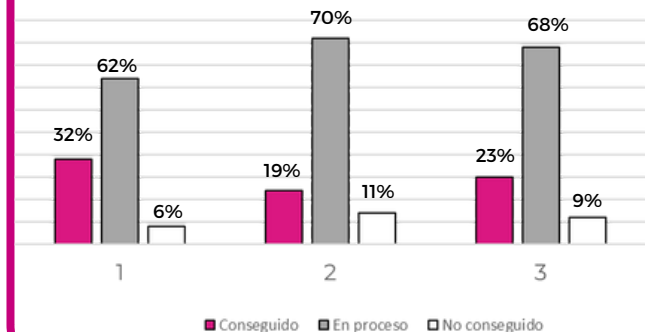
Objetivos Área Social



### ÁREA PSICOLÓGICA

1. Estabilización, mantenimiento y consolidación de la abstinencia
2. Estabilización del estado de ánimo
3. Mejora de autoestima y autoconcepto

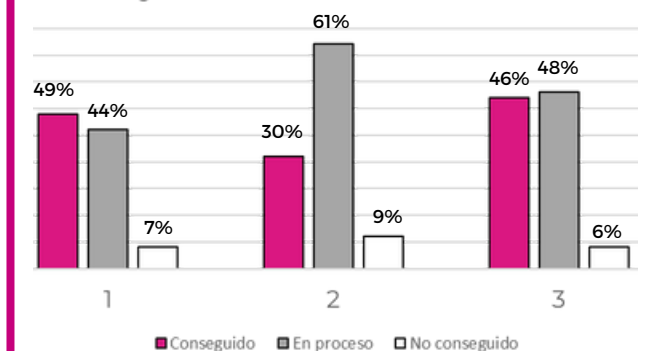
Objetivos Área Psicológica



### ÁREA EDUCATIVA

1. Mejora autonomía en las AVD
2. Gestión saludable Ocio y T. Libre
3. Estructuración de la vida diaria

Objetivos Área Educativa



# Ocupándonos y Formándonos

Una cartera de talleres que promueven el aprendizaje y refuerzo de habilidades sociales y cognitivas, hábitos saludables, la búsqueda de nuevos intereses y experiencias, la utilización del tiempo libre y el ocio, la mejora de su autoestima y sensación de autoeficacia y la provisión de herramientas que aumente sus posibilidades de inserción laboral.



## DATOS

**314 Talleres realizados en el año**

**41** participantes

**31** hombres y **10** mujeres

Alta valoración de la utilidad de los talleres  
**(4,7 sobre 5)**





Es un espacio desde el que se genera un ambiente de apoyo a las mujeres que asisten, promoviendo la sororidad desde una perspectiva feminista y/o de género. Se promueve el bienestar físico, social y emocional gracias a sus actividades: terapia grupal, asesoramiento socioeducativo, terapia individual, talleres de alfabetización digital y salidas de ocio.

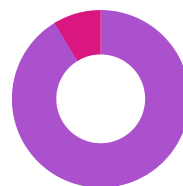
DATOS

Han participado **60** mujeres

- 25** Entrevistas de Acogida
- 20** participantes Terapia Grupal
- 30** en Tratamiento Psicológico Individual
- 47** en Acompañamiento Psicosocial
- 14** en Alfabetización Digital
- 9** en Asesoramiento Laboral Individualizado

Número de altas: **23**

Altas terapéuticas  
2



Altas voluntarias  
21



DATOS

Entre 19 y 67 años

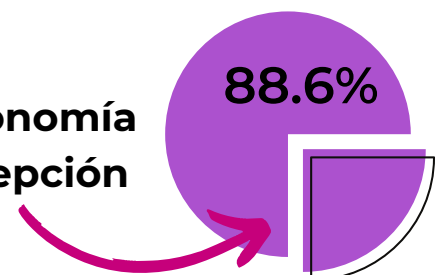
Media de edad: 55 años

60 % relación con mundo de las adicciones

44,23 % en desempleo

Mejora autonomía y auto percepción

88.6%



## Trabajos en Beneficio a la Comunidad

Es una medida alternativa a una pena, que comporta una función reeducativa, poniendo en práctica, a través de su participación en la asociación, valores como la responsabilidad, el civismo, la igualdad y el bien común.

Se trata de motivarles a que vivan una realidad diferente y se alejen de conductas que pudieran llevarles a nuevas condenas.

PIA

Mantenimiento

Talleres

Limpieza

Actividades  
comunitarias

### PERFIL TBC

**9** participantes  
**6** hombres y **3** mujeres  
Entre 31 y 58 años  
Media de edad: 43 años  
**44 %** relación con mundo  
de las adicciones

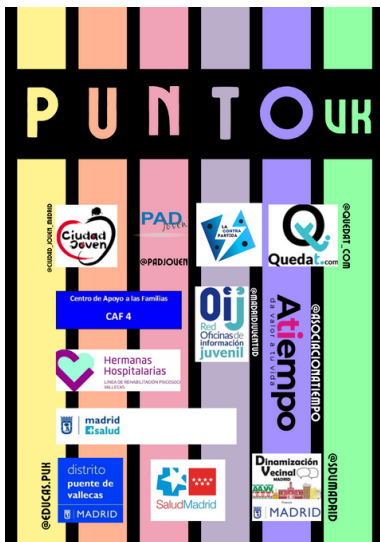
### PERFIL Cuenta contigo

**11** participantes  
**10** hombres y **1** mujer  
Entre 21 y 49 años  
Media de edad: 34 años  
**73%** relación con mundo de  
las adicciones

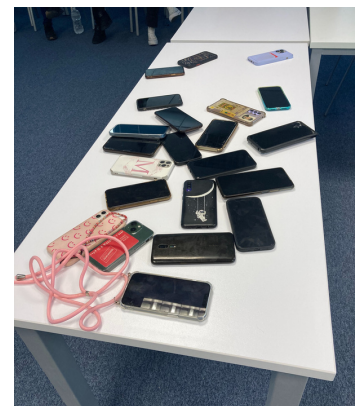
# Prevención y Trabajo Comunitario

## Talleres de Prevención

**16 Talleres**  
Adicciones  
Educación sexual  
VIH/SIDA y otras ITS



**PUNTOS VK**  
8 actividades preventivas y participativas en recreos de Institutos (IES)



Participación de alrededor de **500** adolescentes y jóvenes  
Buena valoración de chicas y chicos participantes (**4,3 sobre 5**)  
En **6** IES, centros educativos, asociaciones juveniles y de género.

# Actividades de Sensibilización y Comunitarias

14 Actividades de sensibilización y comunitarias

Llegamos a más de 800 participantes



Trabajo en red con más de 20 entidades sociales, sanitarias y educativas (públicas y privadas)

Muy buena valoración de participantes (4,7 sobre 5)

# Diagnóstico Precoz de VIH e ITS

## ¿Qué hacemos?

- Entrega de material preventivo y de sensibilización. (**4000** preservativos, **600** lubricantes y más de **2000** dípticos, trípticos y posters)
- Realización de **15 charlas y talleres** de educación sexual preventivas y de sensibilización en entidades y centros educativos
- Organización y participación en jornadas específicas en fechas señaladas como el **Día Internacional de Lucha contra el VIH**
- Realización de **278** prueba rápida de VIH, VHC y Sífilis, y Counseling (consejo preventivo)



www.asociacionatiempo.org

**PRUEBA RÁPIDA VIH**

**ASOCIACIÓN ATIEMPO LLÁMANOS**  
☎ 913 284 966  
📞 660 967 330

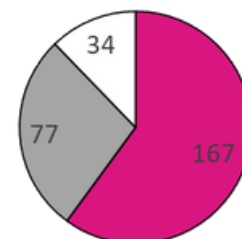
*En Vallekas!*

CONFIDENCIAL, ANÓNIMA Y GRATUITA

RESULTADOS EN 20 MINUTOS

Realiza: Subvencionado por:

### 278 Pruebas Realizadas



■ VIH ■ Sífilis □ VHC

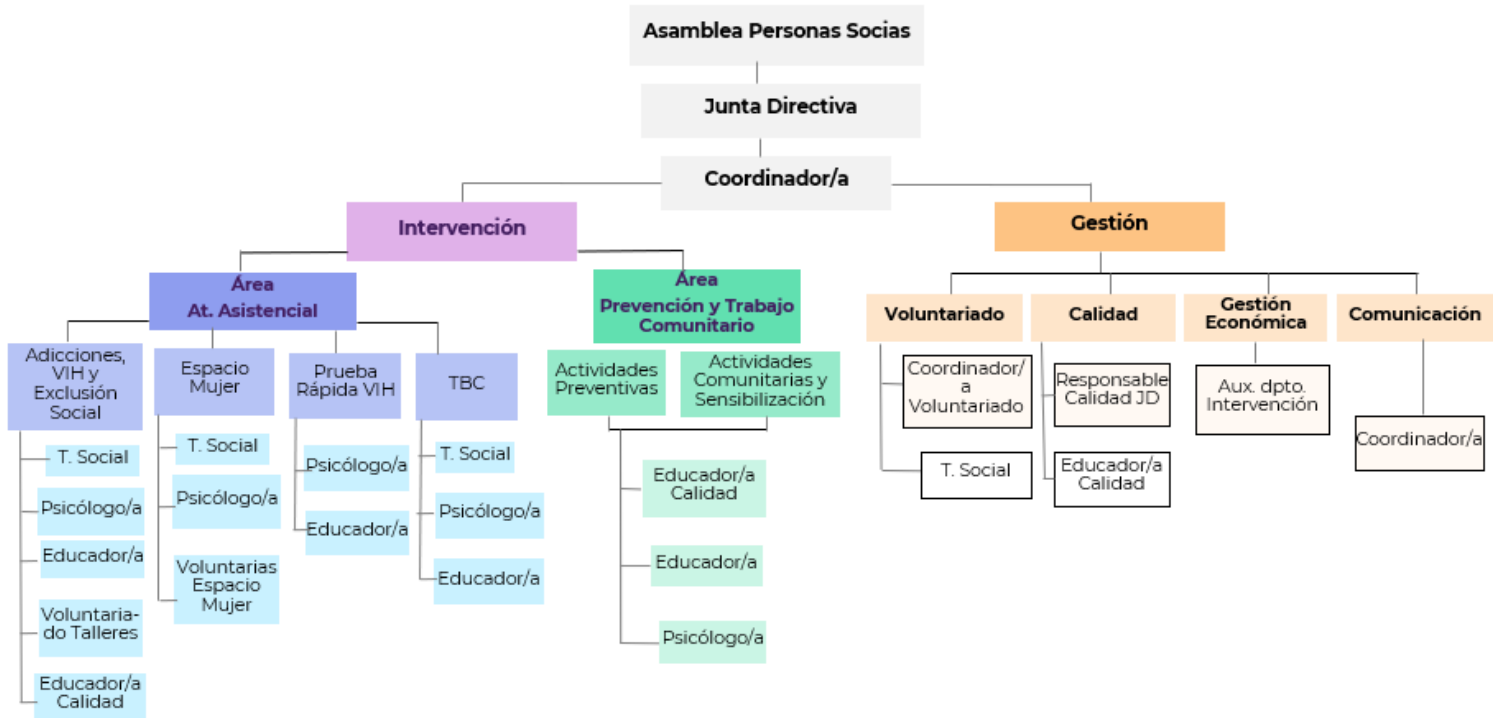
## Perfil en las Pruebas Rápidas de ITS



### ATENCIÓNES

- 167** Personas atendidas
- 79** Personas migrantes
- 50** HSH\*
- 5** Usuarios de prostitución
- 2** Personas Transexuales
- 1 y 1** Reactivos (+) en VIH y Sífilis


# GESTIÓN



Significativo el trabajo de la Junta Directiva, a través de diferentes comisiones: gestión, comunicación, talleres y calidad.

Es difícil encontrar un equilibrio entre los tiempos de gestión burocrática e intervención. Resaltamos el logro de haber obtenido la certificación de calidad, después de un gran esfuerzo de dedicación del Equipo Técnico y de la Junta Directiva.

## RECURSOS HUMANOS



**5 Equipo Técnico:**

- Coordinadora y T. Social
- Psicóloga
- Educador- calidad
- Educador
- Aux. dpto. Intervención

**76 Socios/as y donantes**  
**9 Junta Directiva**  
**29 Personas voluntarias**

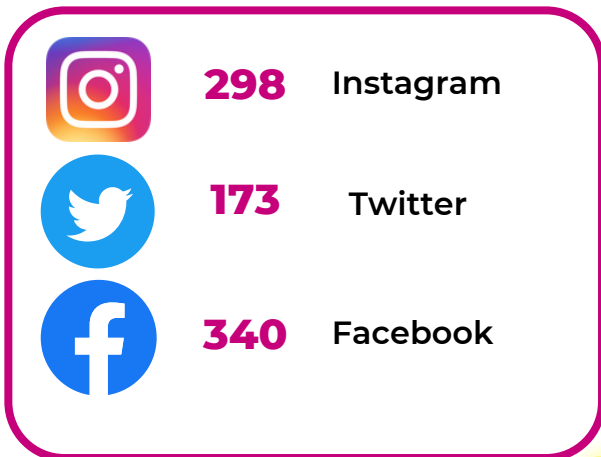
Asesoría **puche29**




## COMUNICACIÓN INTERNA



## COMUNICACIÓN EXTERNA

Redes sociales



	<b>298</b>	Instagram
	<b>173</b>	Twitter
	<b>340</b>	Facebook

4 ofertas publicadas

[hacesfalta.org](http://hacesfalta.org)  
Fundación **hazlo posible**



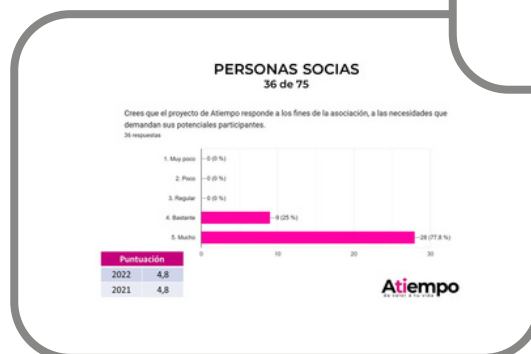
## TEJIENDO REDES

# Calidad



## AVANCES Y LOGROS

- Certificación de Calidad
- Implantación del Plan de Calidad
- Aprobación y Revisión del Plan de Igualdad
- Mejora en la Implementación y devolución de Encuestas de Satisfacción
- Implementación de Propuestas de Mejora.



# Voluntariado

Participando en el cambio

EVENTOS  
FESTIVOS

ACTIVIDADES  
FORMATIVAS

SALIDAS  
NATURALEZA

ASAMBLEA  
SENSIBILIZACIÓN



## PERFIL

**29** personas

17 mujeres y 12 hombres

Edades entre 21 y 77 años

**86%** de las personas voluntarias recomienda a Atiempo para hacer voluntariado

Grado de satisfacción de su trabajo voluntario **4,4** sobre 5



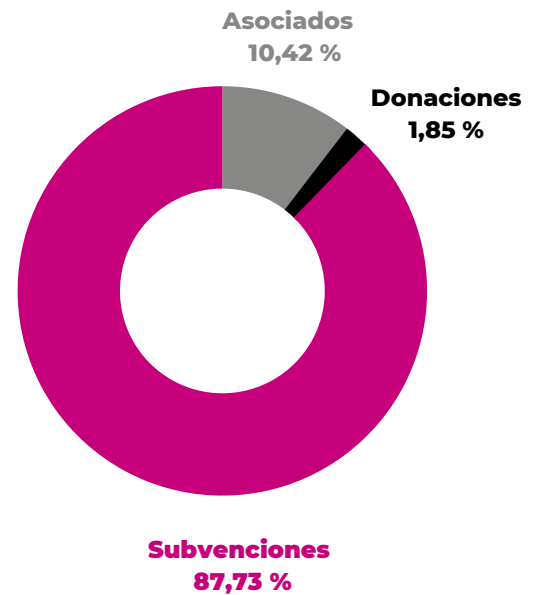
## Datos económicos

El ejercicio 2022 ha sido positivo con una continuidad de equilibrio entre ingresos y gastos.

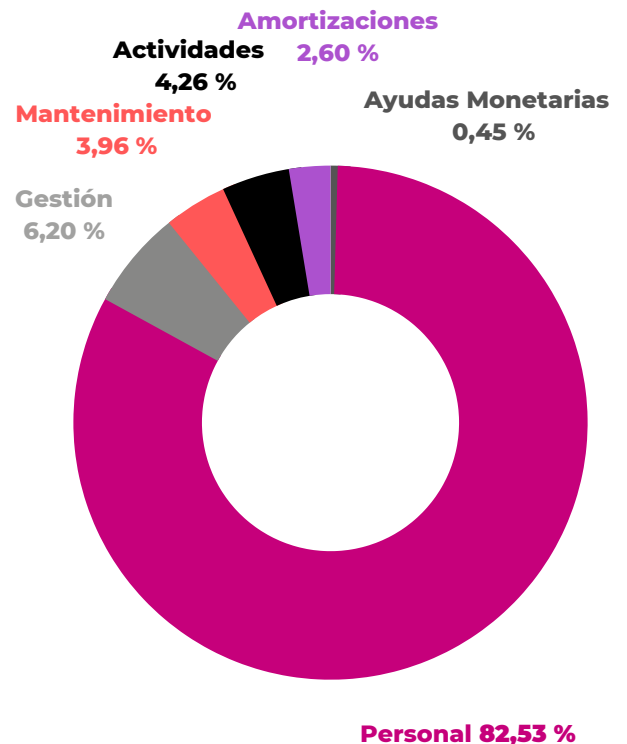
El apoyo recibido por parte de Administración Pública, Fundación Caixa, Asociados y Donantes nos hacen seguir luchando por mejorar la calidad de vida y la inclusión de las personas más vulnerables en el campo de las adicciones.

## Las cuentas claras

<b>INGRESOS 2022</b>		<b>124.674,23 €</b>
ASOCIADOS		12.997,20 €
DONACIONES		2.301,27 €
SUBVENCIONES		109.375,76 €



<b>GASTOS 2022</b>		<b>122.653,84 €</b>
AYUDAS MONETARIAS		551,45 €
PERSONAL		101.227,97 €
GESTIÓN		7.601,37 €
MANTENIMIENTO		4.857,98 €
ACTIVIDADES		5.220,91 €
AMORTIZACIONES		3.194,16 €



## Entidades colaboradoras



## Entidades financiadoras



D. G. de Salud  
Pública (Extracto  
de la Orden  
convocatoria  
802/2022, de 2 de  
junio, de la  
Consejería de  
Sanidad)



SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:

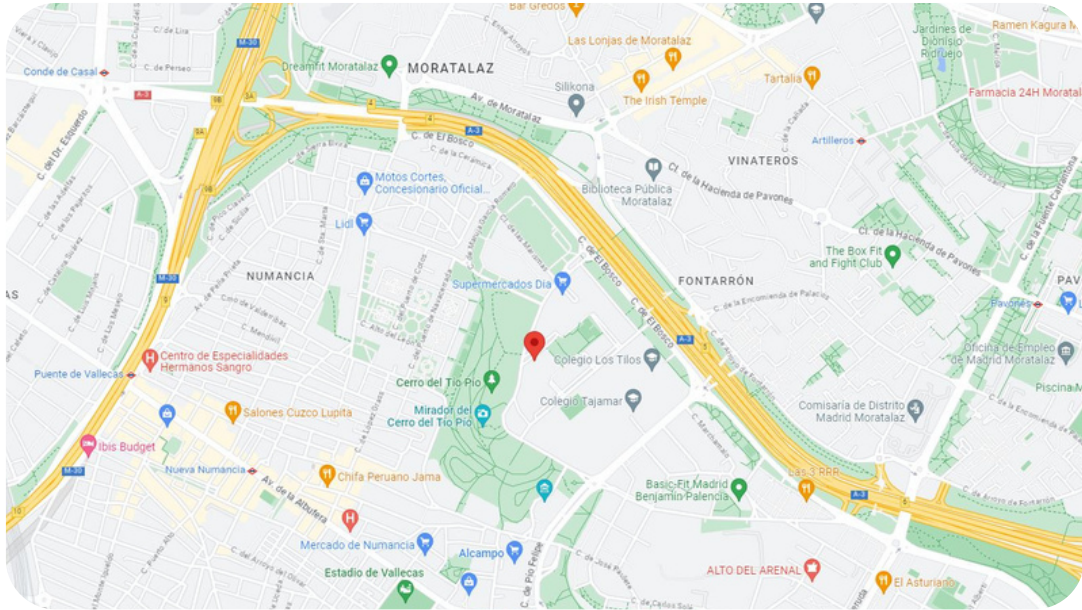


**Comunidad  
de Madrid**

## Objetivos de desarrollo sostenible en relación con el proyecto Atiempo



# ¡ACÉRCATE O CONTÁCTANOS!



**Ramón Pérez de Ayala, 24 (local posterior)- 28038 Madrid**

**660967330 / 913284966**

**info@asociacionatiempo.org**



**www.asociacionatiempo.org**





*Nos gustaría expresarte nuestra gratitud por compartir este proyecto que, entre todas y todos, construimos día a día.*

***¡Gracias por estar!***